



# DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.; 02/ 53 21 630; Spletna stran: [www.ds-rakican.com](http://www.ds-rakican.com)

## TEDENSKI JEDILNIK: od 1. JUNIJA 2026 do 7. JUNIJA 2026

	PONEDELJEK 01.06	TOREK 02.06.	SREDA 03.06.	ČETRTEK 04.06.	PETEK 05.06.	SOBOTA 06.06.	NEDELJA 07.06.
NAVADNO KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA 7,9 OCVRTA PIŠČANČJA STEGNA (1-a,3) RIZI-BIZI, SOLATA	KMEČKO ZELJE (1-a,7) KRAPEC (1-a,3,6,7,12) SOK	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (1-a,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI POMFRI SOLATA	RIČET S PREKAJENIM MESOM (1-a,9) TIROLSKI ZAVITEK (1-a,3,8) VINO/SOK	JUHA PREŽGANKA Z JAJCEM (1-a,3,9) OCVRT RIBJI FILE (1-a, 3,4) ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM IN FIŽOLOM	BORANJA S SVINJSKIM MESOM (1-a,9) PEREC (1-a,3,6,7) PUDING (7)	KOKOŠJA JUHA Z REZANCI(1-a,3,9) PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1-a,3,6,7) SOLATA SLADOLED
KAŠASTO KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA 7,9 PERUTNINSKI HAŠE RIŽEV ZDROB SOLATA	GOVEJI HAŠE OHROVTOVA PRIKUHA PIRE KROMPIR 6,7 SADNA KAŠICA Z MASLENIMI KEKSI (1-a,3,6,7)	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (1-a,3,9) MLETO PIŠČANČJE MESO OMAKI PIRE KROMPIR 6,7 TLAČEN BROKOLI	MLETA ZELENJAVNA ENOLONČNICA MESNI HAŠE JABOLČNA ČEŽANA S KEKSI VINO/SOK	JUHA PREŽGANKA Z JAJCEM (1-a,3,9) RIBJI HAŠE (4) ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM IN FIŽOLOM	MLETA BORANJA S SVINJSKIM MESOM (1-a,9) PEREC (1-a,3,6,7) PUDING(7)	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) MLETI PEČEN PIŠČANEC RIŽEV ZDROB RIBANA MEŠANA ZELENJAVA, SLADOLED
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA 7,9 PEČENA PIŠČANČJA PRSA RIZI-BIZI SOLATA	KMEČKO ZELJE (1-a,7) KRAPEC (1-a,3,6,7,12) SOK	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (1-a,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA	RIČET (1-a,9) DIMLJENA PURANJA PRSA TIROLSKI ZAVITEK (1-a,3,8) VINO/ SOK	JUHA PREŽGANKA Z JAJCEM (1-a,3,9) PEČEN RIBJI FILE (1-a,4) ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM IN FIŽOLOM	BORANJA S TELEČJIM MESOM (1-a,9) POLNOZRNATI PEREC (1-a,3,6,7) PUDING	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1-a,3,6,7) SOLATA SLADOLED
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA 7,9 PEČENA PIŠČANČJA PRSA DUŠEN RIŽ SOLATA	OHROVTOVA ENOLONČNICA S TELETINO (1-a,7) KRAPEC (1-a,3,6,7,12) SOK	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (1-a,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z DIMLJENIM PURANJIM MESOM JABOLČNI ZAVITEK (1-a,3,8) VINO/SOK	JUHA PREŽGANKA Z JAJCEM (1-a,3,9) PEČEN RIBJI FILE (1-a,4) KUHANJA MIX SOLATA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S S TELETINO (1-a,9) PUDING (7)	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1-a,3,6,7) SOLATA SLADOLED
DODATEK TRG	JOGURT	SOK	SADJE	LEDENI ČAJ	BANANA	PUDING	SADNA SKUTA

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed **vsebuje**, je razviden iz navedene številke ob jedi in iz spodnje legende. Snovi ali proizvodi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost po Uredbi EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnika: **1.ŽITA**, ki vsebujejo gluten, **2.RAKI** in proizvodi iz njih, **3.JAJCA** in proizvodi iz njih, **4.RIBE** in proizvodi iz njih, **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih, **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega, **7. MLEKO** in mlečni proizvodi ( ki vsebujejo laktozo), **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje, **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega, **11. SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega, **11. ŽVEPLOV DIOKSID** in **SULFAT**, **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega, **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

**SLUŽBA PREHRANE SI V PRIMERU NEDOBAVLJENIH ŽIVIL ALI DRUGIH OKOLIŠČIN PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. V POSODI ZA DOSTAVO HRANE, HRANE NE POGREVAJTE SAJ S TEM PRIHAJA DO POŠKODB POSODE (v nasprotnem bomo posodo zaračunali).**

Odjavo ali naročilo kosila je potrebno oddati 3 dni pred dostavo kosila in sicer od:

**PONEDELJKA – PETKA, med 7<sup>00</sup> in 13<sup>00</sup> na telefon: 031 330 264 ali el. naslov: [robert.colig@dsrakican.si](mailto:robert.colig@dsrakican.si)  
OB SOBOTAH, NEDELJAH IN PRAZNIKIH sprejemamo samo izredne odpovedi kosil med 8<sup>00</sup> - 9<sup>00</sup> na telefon 051 364 942**

<b>PREHRANA ZA ZUNANJE UPORABNIKE</b>	<b>CENA</b>
<b>Kosilo</b>	<b>8,90</b>
<b>Mini kosilo</b>	<b>7,10</b>
<b>Dietno kosilo</b>	<b>10,10</b>
<b>Mini dietno kosilo</b>	<b>8,30</b>
<b>Dostava kosila</b>	<b>1,00</b>
<b>Dostava kosil v Center za starejše M. Sobota</b>	<b>0,55</b>

VSE CENE SO V EVRIH IN VSEBUJEJO DDV  
CENIK VELJA OD 1.11.2025