



Dolgotrajna oskrba izven institucije

Ostanite v domačem okolju - celovita podpora za varno in samostojno življenje doma

Kaj je dolgotrajna oskrba izven institucije?

Sistem dolgotrajne oskrbe (DO) ni namenjen le bivanju v domovih za starejše. Glavni cilj nove zakonodaje je omogočiti ljudem, da čim dlje ostanejo v svojem domačem okolju, ob tem pa prejmejo vso potrebno pomoč in varnost.

Če želite ostati doma, vam zakon omogoča izbiro med tremi oblikami pravic:

1. Dolgotrajna oskrba na domu (DO na domu)
2. Oskrbovalec družinskega člana (ODČ)
3. Denarni prejemek (DP)

Poleg tega vam pripadajo dodatne pravice (e-oskrba in storitve za krepitev samostojnosti), ki še dodatno podpirajo bivanje doma.

1. Dolgotrajna oskrba na domu (DO na domu)

Začetek izvajanja: 1. julij 2025

To je storitev, pri kateri strokovni delavci (oskrbovalci, medicinske sestre, terapevti) pridejo k vam na dom. Gre za nadgradnjo doseganja pomoči na domu, saj poleg socialne oskrbe vključuje tudi storitve zdravstvene nege in rehabilitacije.

Kaj vključuje?

- Osnovna dnevna opravila (Sklop A): Pomoč pri hranjenju, osebni higieni (umivanje, tuširanje), oblačenju, izločanju in gibanju.
- Podporna dnevna opravila (Sklop B): Pomoč pri gospodinjskih opravilih, nakupu živil, pripravi in postrežbi obrokov ter spremstvu po opravkih.
- Zdravstvena nega (Sklop C): Spremljanje vitalnih funkcij, priprava in nadzor nad jemanjem zdravil, preprečevanje razjed zaradi pritiska in druge neakutne storitve zdravstvene nege.

Koliko ur oskrbe mi pripada? Obseg je odvisen od vaše kategorije DO (ki se določi na vstopni točki):

1. kategorija: 20 ur/mesec
 2. kategorija: 40 ur/mesec
 3. kategorija: 60 ur/mesec
 4. kategorija: 80 ur/mesec
 5. kategorija: 110 ur/mesec.
-

2. Oskrbovalec družinskega člana (ODČ)

Začetek izvajanja: Že v veljavi (od 1. 1. 2024)



Če za vas doma skrbi družinski član in ste uvrščeni v 4. ali 5. kategorijo DO (težka ali najtežja omejitev samostojnosti), lahko ta oseba pridobi status oskrbovalca.

Kaj to pomeni za oskrbovalca?

- Mora zapustiti trg dela (ali delati s polovičnim časom, če skrbi za dva uporabnika) in živeti na istem naslovu kot vi.
- Prejema delno plačilo za izgubljeni dohodek (1,2-kratnik minimalne plače).
- Vključen je v pokojninsko in zdravstveno zavarovanje.
- Pripada mu 21 dni načrtovane odsotnosti (dopusta) na leto, v tem času pa uporabniku pripada nadomestna oskrba.

3. Denarni prejemek

Začetek izvajanja: 1. december 2025

Če ne želite koristiti storitev javne mreže (DO na domu), lahko izberete denarni prejemek. To so finančna sredstva, ki jih prejmete na svoj račun in jih namenite za kritje stroškov oskrbe, ki si jo organizirate sami (npr. sosedska pomoč, storitve na trgu).

Višina prejemka:

1. kategorija: 89 €
2. kategorija: 179 €
3. kategorija: 268 €
4. kategorija: 357 €
5. kategorija: 491 €.

Dodatne pravice (za vse, ki ste doma)

Ne glede na to, katero od zgornjih treh oblik izberete, vam pripadajo še:

A) Storitve za krepitev in ohranjanje samostojnosti (SKOS)

Začetek izvajanja: 1. julij 2025 Cilj teh storitev je, da čim dlje ostanete samostojni in preprečite poslabšanje stanja. Izvajajo jih fizioterapevti, delovni terapevti, kineziologi, socialni delavci in socialni gerontologi.

- Primeri storitev: Vadba za ravnotežje, učenje uporabe pripomočkov, svetovanje za prilagoditev stanovanja (odstranitev pragov, namestitve ročajev), kognitivne vaje.
- Obseg: Od 12 do 48 ur letno, odvisno od kategorije.

B) E-oskrba

Začetek izvajanja: 1. julij 2025 Gre za pametno uro ali zapestnico z gumbom za klic na pomoč, ki je 24 ur na dan povezana z asistenčnim centrom. Zagotavlja večjo varnost, če živite sami (detekcija padca, klic v sili).

- Strošek: Sofinancira se mesečni strošek naprave in enkratna namestitvev.



Vaš partner pri oskrbi:
Koordinator dolgotrajne oskrbe

Ko se vključite v dolgotrajno oskrbo izven institucije, vam dodelimo koordinatorja dolgotrajne oskrbe.

To je vaša ključna kontaktna oseba, ki:

- Z vami pripravi Osebni načrt (dogovor o tem, katere storitve in kdaj se bodo izvajale).
- Vas redno obiskuje na domu (od enkrat mesečno do enkrat na pol leta, odvisno od kategorije) in preverja, ali ste z oskrbo zadovoljni.
- Svetuje vam in vašim svojcem ter organizira potrebno pomoč.

Kako do pravic?

1. Vloga: Vlogo oddate na vstopni točki na Centru za socialno delo (CSD).
2. Ocena: Svetovalec vas obišče na domu in oceni vašo samostojnost.
3. Odločba: Prejmete odločbo z določeno kategorijo oskrbe (1–5).
4. Izbira izvajalca: Z odločbo pridete k nam (izvajalcu DO na domu) in skupaj s koordinatorjem pripravimo osebni načrt. Prosimo vas, da se za termin naročite pri koordinatorju dolgotrajne oskrbe:

Leon Zelko

t 041 915 553

e leon.zelko@dsrakican.si

vsak dan od ponedeljka do petka od 8:00 do 13:00 ure.

Opomba: Vse pravice se financirajo iz obveznega zavarovanja za DO in državnega proračuna. Uporabnik bo plačal 10 % lastne udeležbe šele po 1. 1. 2028.

Leon Zelko
pomoč družini na domu - vodja