



70 LET
1951 - 2021

DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.; 02/ 53 21 630; Spletna stran: www.ds-rakican.com

TEDENSKI JEDILNIK: od 2. DECEMBRA do 8. DECEMBRA 2024

| | PONEDELJEK 02.12. | TOREK 03.12. | SREDA 04.12. | ČETRTEK 05.12. | PETEK 06.12. | SOBOTA 07.12. | NEDELJA 08.12. |
|----------------------------|---|--|--|---|--|--|--|
| NAVADNO KOSILO | BUČNA KREMNA JUHA (1-a,7,8,9) GRATINIRANI KANELONI S ŠUNKO IN SIROM (1-a,3,6,7) SOLATA BIO SADNI KEFIR | BUJTA REPA AJDOVA IN PROSENA KRVAVICA VINO/SOK | KOSTNA JUHA Z RIBANCEM (1-a,3,9) PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (1-a,3) POMFRIT SOLATA POMARANČA | ZELENJAVNA JUHA Z MLETIM MESOM (1-a,3,6,9) SVALJKI Z MAKOM (1-a,3,6,7) MEŠANI KOMPOT | PASULJ (1-a,9) KUHANJA PREKAJENA REBRCA BANANA | SEGEDIN ZELJE (7,9) PEREC (1-a,3,6,7,8) SADNA SKUTA (7) | GOVEJA JUHA Z REZANCI (1-a,3,9) KUHANJA GOVEDINA PRAŽEN KROMPIR SMETANSKI HREN7 JABOLČNI ZAVITEK (1-a,3,6,7) |
| NAVADNO KAŠASTO KOSILO | BUČNA KREMNA JUHA (1-a,7,8,9) GRATINIRANE DROBNE TESTENINE S ŠUNKO IN SIROM (1-a,3,6,7) SOLATA BIO SADNI KEFIR | MLETA DIETNA SMETANSKA REPA MLETA DUŠENA TELEČJA PEČENKA GOSTI SOK | KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI HAŠE PIRE KROMPIR 6,7 TLAČEN KORENČEK SADNA KAŠICA | ZELENJAVNA JUHA Z MLETIM MESOM (1-a,3,6,9) SKUTNO TESTENINSKI NARASTEK (1-a,3,6,7) TOPLA JAGODNA KAŠICA | MLETA JEŠPRENČKOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO MLETA KUHANJA DIMLJENA PURANJA PRSA BANANA | MLETA OHROVTOVA ENOLONČNICA Z MLETIM MESOM (1-a,3,6,7,8) SOČEN BISKVIT (1-a,3,6,7,8) SADNA SKUTA (7) | GOVEJA JUHA (1-a,3,9) MLETA KUHANJA GOVEDINA PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA (1-a,7, 8) JABOLČNI ZAVITEK (1-a,3,6,7) |
| VAROVALNO SLADKORNO KOSILO | BUČNA KREMNA JUHA (1-a,7,8,9) GRATINIRANI KANELONI S ŠUNKO IN SIROM (1-a,3,6,7) SOLATA BIO NAV. KEFIR | BUJTA REPA DUŠENA TELEČJA PEČENKA 100% SOK | KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI NARAVNI ZREZEK PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA POMARANČA | ZELENJAVNA JUHA Z MLETIM MESOM (1-a,3,6,9) SVALJKI Z MAKOM (1-a,3,6,7) MEŠANI KOMPOT | PASULJ (1-a,9) KUHANJA DIMLJENA PURANJA PRSA BANANA | SEGEDIN ZELJE (7,9) GRAHAM PEREC (1-a,3,6,7,8) SADNA SKUTA (7) | GOVEJA JUHA Z REZANCI (1-a,3,9) KUHANJA GOVEDINA PRAŽEN KROMPIR SMETANSKI HREN7 JABOLČNI ZAVITEK (1-a,3,6,7) |
| ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO | BUČNA KREMNA JUHA (1-a,7,8,9) GRATINIRANI KANELONI S ŠUNKO IN SIROM (1-a,3,6,7) SOLATA BIO SADNI KEFIR | DIETNA SMETANSKA REPA DUŠENA TELEČJA PEČENKA GOSTI SOK | KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI NARAVNI ZREZEK PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA BANANA | ZELENJAVNA JUHA Z MLETIM MESOM (1-a,3,6,9) SVALJKI Z MASLOM (1-a,3,6,7) MEŠANI KOMPOT | ZELENJAVNO JEŠPRENČKOVA ENOLONČNICA (1-a,9) KUHANJA DIMLJENA PURANJA PRSA BANANA | OHROVTOVA ENOLONČNICA S TELEČJIM MESOM PEREC (1-a,3,6,7,8) SADNA SKUTA (7) | GOVEJA JUHA Z REZANCI(1-a,3,9) KUHANJA GOVEDINA PIRE KROMPIR KREMNA ŠPINAČA (1-a,7, 8) JABOLČNI ZAVITEK (1-a,3,6,7) |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--|--|---|--|---|---|--|
| DIETNO KAŠASTO KOSILO | BUČNA KREMNA JUHA (1-a,7,8,9) GRATINIRANE DROBNE TESTENINE S ŠUNKO IN SIROM (1-a,3,6,7) SOLATA BIO SADNI KEFIR | MLETA DIETNA SMETANSKA REPA MLETA DUŠENA TELEČJA PEČENKA GOSTI SOK | KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI HAŠE PIRE KROMPIR 6,7 TLAČEN KORENČEK SADNA KAŠICA | ZELENJAVNA JUHA Z MLETIM MESOM (1-a,3,6,9) SKUTNO TESTENINSKI NARASTEK (1-a,3,6,7) TOPLA JAGODNA KAŠICA | MLETA JEŠPRENČKOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO MLETA KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA BANANA | MLETA OHROVTOVA ENOLONČNICA Z MLETIM MESOM (1-a,3,6,7,8) SOČEN BISKVIT (1-a,3,6,7,8) SADNA SKUTA (7) | GOVEJA JUHA (1-a,3,9) MLETA KUHANA GOVEDINA PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA (1-a,7, 8) JABOLČNI ZAVITEK (1-a,3,6,7) |
| DODATEK TRG | BIO KEFIR | SOK | POMARANČA | MEŠANI KOMPOT | BANANA | SADNA SKUTA | JABOLČNI ZAVITEK |

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene (številke) ob jedi in iz podnje legende. Snovi ali proizvodi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost po Uredbi EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnika: **1. ŽITA**, ki vsebujejo gluten, **2. RAKI** in proizvodi iz njih, **3. JAJCA** in proizvodi iz njih, **4. RIBE** in proizvodi iz njih, **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih, **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega, **7. MLEKO** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje, **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega, **11. SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega, **11. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFAT**, **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega, **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

SLUŽBA PREHRANE SI V PRIMERU NE DOBAVLJENIH ŽIVIL IN DRUGIH OKOLIŠČIN PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

ODJAVO ALI NAROČILO KOSILA JE POTREBNO ODDATI 3 DNI PRED DOSTAVO KOSILA, IN SICER OD PONEDELJKA – PETKA, med 7⁰⁰ in 13⁰⁰ na telefon: 051 288 360 ali e - mail: suzana.gergar@dsrakican.si

Ob sobotah, nedeljah in praznikih sprejemamo samo izredne odpovedi kosil, med 8⁰⁰ - 9⁰⁰ na telefon 051 364 942

| PREHRANA ZA ZUNANJE UPORABNIKE | CENA |
|---|-------------|
| Kosilo | 8,65 |
| Mini kosilo | 6,91 |
| Dietno kosilo | 9,80 |
| Mini dietno kosilo | 8,10 |
| Dostava kosila | 1,00 |
| Dostava kosil v Center za starejše M. Sobota | 0,55 |

VSE CENE SO V EVRIH IN VSEBUJEJO DDV