



70 LET  
1951 - 2021

# DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.; 02/ 53 21 630; Spletna stran: [www.ds-rakican.com](http://www.ds-rakican.com)

## TEDENSKI JEDILNIK: od 7.OKTOBRA do 13.OKTOBRA 2024

	PONEDELJEK 07.10	TOREK 08.10.	SREDA 09.10.	ČETRTEK 10.10.	PETEK 11.10.	SOBOTA 12.10.	NEDELJA 13.10.
NAVADNO KOSILO	BORANJA Z MESOM (1-a,9) PEREC SADNO JOGURTOV DESERT V LONČKU (7)	BUČNA JUHA (7) SV. ZREZEK PO DUNAJSKO (1-a,3,7) RIZI BIZI SOLATA VINO/ SOK	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) SESEKLJANA PEČENKA (1-a,3,9) KREMNA ŠPINAČA (1-a,7,8,9) PIRE KROMPIR 6,7 SADJE	RIČET S PREKAJENIM MESOM (1-a, 3,9) JABOLČNI ZAVITEK (1-a,3,6,7,8) SOK	KREMNA BROKOLI JUHA (1-a,7) OCVRT FILE REPAKA (1-a,3,4) KROMPIRJEVA SOLATA POMARANČA	KOKOŠJA JUHA S FRITATI (1-a,3,9) PURANJI GOLAŽ TARHONIJA SOLATA SADNA SKUTA 7	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1-a,3,9) SVINJSKA PEČENKA PRAŽEN KROMPIR SOLATA PECIVO (1-a,3,7,8)
NAVADNO KAŠASTO KOSILO	TELEČJI HAŠE TLAČENA MIX ZELENJAVA KORUZNA POLENTA SADNO JOGURTOV DESERT V LONČKU (7)	BUČNA JUHA (7) MLETO TELEČJE MESO RIŽEV ZDROB RIBANA MIX ZELENJAVA VINO/SOK	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) SESEKLJANA PEČENKA (1-a,3,9) KREMNA ŠPINAČA (1-a,7,8,9) PIRE KROMPIR 6,7 SADNA KAŠICA	MLETA ZELENJAVNA PRIKUHA Z LEČO (1-a, 3,9) MLETO TELEČJE MESO JABOLČNA KAŠICA S KEKSI (1-a,3,6,7) SOK	KREMNA BROKOLI JUHA (1-a,7) MLETI RIBJI FILE Z ZELENJAVO (4) KROMPIRJEV PIRE 6,7 SADNA KAŠICA	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PERUTNINSKI HAŠE Z ZELENJAVO BELA POLENTA SOLATA SADNA SKUTA(7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLETA TELETINA PIRE KROMPIR (6,7) TLAČENA MIX ZELENJAVA PECIVO (1-a,3,7,8)
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	BORANJA Z MESOM (1-a,9) PEREC SADNO JOGURTOV DESERT V LONČKU (7)	BUČNA JUHA (7) TELEČJI NARAVNI ZREZEK (1-a,9) RIZI BIZI SOLATA VINO/SOK	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) SESEKLJANA PEČENKA (1-a,3,9) KREMNA ŠPINAČA (1-a,7,8,9) PIRE KROMPIR 6,7 SADJE	RIČET Z DIMLJENIM MESOM (1-a, 3,9) JABOLČNI ZAVITEK (1-a,3,6,7,8) SOK	KREMNA BROKOLI JUHA (1-a,7) PEČEN FILE REPAKA (1-a,3,4) KROMPIRJEVA SOLATA POMARANČA	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PURANJI GOLAŽ TARHONIJA SOLATA SADNA SKUTA 7	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) TELEČJA PEČENKA PRAŽEN KROMPIR SOLATA PECIVO (1-a,3,7,8)
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (1-a,9) PEREC SADNO JOGURTOV DESERT V LONČKU (7)	BUČNA JUHA (7) TELEČJI NARAVNI ZREZEK (1-a,9) DUŠEN RIŽ SOLATA VINO/SOK	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) SESEKLJANA PEČENKA (1-a,3,9) KREMNA ŠPINAČA (1-a,7,8,9) PIRE KROMPIR 6,7 SADJE	ZELENJAVNA PRIKUHA Z LEČO KUHANA DIMLJENA PURJA PRSA JABOLČNI ZAVITEK (1-a,3,6,7,8) SOK	KREMNA BROKOLI JUHA (1-a,7) PEČEN FILE REPAKA (1-a,3,4) KROMPIRJEVA SOLATA POMARANČA	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PURANJI GOLAŽ TARHONIJA SOLATA SADNA SKUTA 7	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR (6,7) SOLATA PECIVO (1-a,3,7,8)

DIETNO KAŠASTO KOSILO	TELEČJI HAŠE TLAČENA MIX ZELENJAVA KORUZNA POLENTA SADNO JOGURTOV DESERT V LONČKU (7)	BUČNA JUHA (7) MLETO TELEČJE MESO RIŽEV ZDROB RIBANA MIX ZELENJAVA VINO/SOK	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) SESEKLJANA PEČENKA (1-a,3,9) KREMNA ŠPINAČA (1-a,7,8,9) PIRE KROMPIR 6,7 SADNA KAŠICA	MLETA ZELENJAVNA PRIKUHA Z LEČO (1-a, 3,9) MLETO TELEČJE MESO JABOLČNA KAŠICA S KEKSI (1-a,3,6,7) SOK	KREMNA BROKOLI JUHA (1-a,7) MLETI RIBJI FILE Z ZELENJAVO (4) KROMPIRJEV PIRE 6,7 SADNA KAŠICA	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PERUTNINSKI HAŠE Z ZELENJAVO, BELA POLENTA SOLATA SADNA SKUTA 7	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLETA TELETINA PIRE KROMPIR (6,7) TLAČENA MIX ZELENJAVA PECIVO (1-a,3,7,8)
DODATEK TRG	JOGURTNi DESERT	ORA	SADJE	SOK	POMARANČA	SADNA SKUTA	PECIVO

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene (številke) ob jedi in iz podnje legende. Snovi ali proizvodi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost po Uredbi EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnika: **1.ŽITA**, ki vsebujejo gluten, **2. RAKI** in proizvodi iz njih, **3. JAJCA** in proizvodi iz njih, **4.RIBE** in proizvodi iz njih, **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih, **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega, **7. MLEKO** in mlečni proizvodi ( ki vsebujejo laktozo), **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje, **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega, **11. SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega, **11. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFAT**, **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega, **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih.

#### DOBER TEK!

SLUŽBA PREHRANE SI V PRIMERU NE DOBAVLJENIH ŽIVIL IN DRUGIH OKOLIŠČIN PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

**ODJAVO ALI NAROČILO KOSILA JE POTREBNO ODDATI 3 DNI PRED DOSTAVO KOSILA, IN SICER OD PONEDELJKA – PETKA, med 7<sup>00</sup> in 13<sup>00</sup> na telefon: 051 288 360 ali e - mail: [suzana.gergar@dsrakican.si](mailto:suzana.gergar@dsrakican.si)**

**Ob sobotah, nedeljah in praznikih sprejemamo samo izredne odpovedi kosil, med 8<sup>00</sup> - 9<sup>00</sup> na telefon 051 364 942**

PREHRANA ZA ZUNANJE UPORABNIKE	CENA
<b>Kosilo</b>	<b>8,65</b>
<b>Mini kosilo</b>	<b>6,91</b>
<b>Dietno kosilo</b>	<b>9,80</b>
<b>Mini dietno kosilo</b>	<b>8,10</b>
<b>Dostava kosila</b>	<b>1,00</b>
<b>Dostava kosil v Center za starejše M. Sobota</b>	<b>0,55</b>

**VSE CENE SO V EVRIH IN VSEBUJEJO DDV**