



70 LET
1951 - 2021

DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.: 02/ 53 21 630; Spletna stran: www.ds-rakican.com

TEDENSKI JEDILNIK: od 14.OKTOBRA do 20.OKTOBRA 2024

	PONEDELJEK 14.10	TOREK 15.10.	SREDA 16.10.	ČETRTEK 17.10.	PETEK 18.10.	SOBOTA 19.10.	NEDELJA 20.10.
NAVADNO KOSILO	BUČNA KREMNA JUHA (1-a, 7) ŠPAGETI Z MESNO OMAKO (1-a,3,6) SOLATA BANANA	FIŽOLOVO ZELJE (1-a,9) KUHANA DOMAČA KLOBASA PUDING	GOBOVA JUHA (1-a,7) PEČENA PIŠČANČJA BEDRCA VLIVANCI (1-a,3,6,7) SOLATA, SADJE	VAMPI (1-a,9) POLENTA VINO/SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3,6,9) KODRASTI REZANCI Z MAKOM (1-a,3,6) KOMPOT IZ JABOLK IN SUHIH SLIV	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) PERUTNINSKA RIŽOTA SOLATA POMARANČA	KOSTNA JUHA Z REZANCI(1-a,3,9) SV. ZREZEK Z ČESNOVO OMAKO DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA PECIVO (1-a,3,7,8)
NAVADNO KAŠASTO KOSILO	BUČNA KREMNA JUHA (1-a, 7) DROBNE TESTENINE MESNA OMAKA (1-a,3,6) SOLATA, BANANA	MLETA OHROVTOVA PRIKUHA Z LEČO MLETO TELEČJE MESO BELA POLENTA (1-a,9) PUDING	GOBOVA JUHA (1-a,7) MLETO PIŠČANČJE MESO KUS- KUS TLAČENA MIX ZELENJAVA SADNA KAŠICA	MLETO ZELENJAVNO MESO (1-a) POLENTA GOSTI SOK/VINO	JUHA PREŽGANKA (1-a,3,6,9) DROBNE TESTENINE S SKUTO (1-a,3,6,7) KAŠICA IZ JABOLK IN SUHIH SLIV	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) PERUTNINSKI HAŠE SOLATA RIŽEV ZDROB SADNA KAŠICA	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLETA TELETINA BELA POLENTA (6,7) TLAČENA MIX ZELENJAVA PECIVO (1-a,3,7,8)
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	BUČNA KREMNA JUHA (1-a, 7) GRAHAM ŠPAGETI Z MESNO OMAKO (1-a,3,6) SOLATA, BANANA	FIŽOLOVO ZELJE (1-a,9) PIŠČANČJA PEČENICA PUDING	GOBOVA JUHA (1-a,7) PEČENA PIŠČANČJA BEDRCA VLIVANCI (1-a,3,6,7) SOLATA, SADJE	ZELENJAVNO MESO (1-a) POLENTA 100% SOK/VINO	JUHA PREŽGANKA (1-a,3,6,9) AJDOVI POLŠIROKI REZANCI Z MAKOM (1-a,3,6) KOMPOT IZ JABOLK IN SUHIH SLIV	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) PERUTNINSKA RIŽOTA SOLATA POMARANČA	KOSTNA JUHA TELEČJI. NARAVNI ZREZEK DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA PECIVO (1-a,3,7,8)
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	BUČNA KREMNA JUHA (1-a, 7) ŠPAGETI Z MESNO OMAKO (1-a,3,6) SOLATA BANANA	OHROVTOVA PRIKUHA LEČO (1-a,9) PIŠČANČJA PEČENICA PUDING	ZELENJAVNA JUHA (1-a,7) PEČENA PIŠČANČJA BEDRCA VLIVANCI (1-a,3,6,7) SOLATA, SADJE	ZELENJAVNO MESO (1-a) POLENTA GOSTI SOK/VINO	JUHA PREŽGANKA (1-a,3,6,9) KODRASTI REZANCI S SKUTO (1-a,3,6,7) KOMPOT IZ JABOLK IN SUHIH SLIV	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) PERUTNINSKA RIŽOTA SOLATA BANANA	KOSTNA JUHA TELEČJI. NARAVNI ZREZEK DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA PECIVO (1-a,3,7,8)

DIETNO KAŠASTO KOSILO	BUČNA KREMNA JUHA (1-a, 7) DROBNE TESTENINE MESNA OMAKA (1-a,3,6) SOLATA, BANANA	MLETA OHROVTOVA PRIKUHA Z LEČO MLETO TELEČJE MESO BELA POLENTA (1-a,9) PUDING	ZELENJAVNA JUHA (1-a,7) MLETO PIŠČANČJE MESO KUS- KUS TLAČENA MIX ZELENJAVA SADNA KAŠICA	MLETO ZELENJAVNO MESO (1-a) POLENTA GOSTI SOK/VINO	JUHA PREŽGANKA (1-a,3,6,9) DROBNE TESTENINE S SKUTO (1-a,3,6,7) KAŠICA IZ JABOLK IN SUHIH SLIV	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) PERUTNINSKI HAŠE RIŽEV ZDROB SOLATA SADNA KAŠICA	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLETA TELETINA BELA POLENTA TLAČENA MIX ZELENJAVA PECIVO (1-a,3,7,8)
DODATEK TRG	BANANA	PUDING	SADJE	SOK	KOMPOT	POMARANČA	PECIVO

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene (številke) ob jedi in iz podnje legende. Snovi ali proizvodi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost po Uredbi EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnika: **1. ŽITA**, ki vsebujejo gluten, **2. RAKI** in proizvodi iz njih, **3. JAJCA** in proizvodi iz njih, **4. RIBE** in proizvodi iz njih, **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih, **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega, **7. MLEKO** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje, **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega, **11. SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega, **11. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFAT**, **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega, **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

SLUŽBA PREHRANE SI V PRIMERU NEDOBAVLJENIH ŽIVIL IN DRUGIH OKOLIŠČIN PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

ODJAVO ALI NAROČILO KOSILA JE POTREBNO ODDATI 3 DNI PRED DOSTAVO KOSILA, IN SICER OD PONEDELJKA – PETKA, med 7⁰⁰ in 13⁰⁰ na telefon: 051 288 360 ali e - mail: suzana.gergar@dsrakican.si

Ob sobotah, nedeljah in praznikih sprejemamo samo izredne odpovedi kosil, med 8⁰⁰ - 9⁰⁰ na telefon 051 364 942

PREHRANA ZA ZUNANJE UPORABNIKE	CENA
Kosilo	8,65
Mini kosilo	6,91
Dietno kosilo	9,80
Mini dietno kosilo	8,10
Dostava kosila	1,00
Dostava kosil v Center za starejše M. Sobota	0,55

VSE CENE SO V EVRIH IN VSEBUJEJO DDV