

**KONTAKT:**

Vodja prehrane

**GINA KULIČ**, inž. živ. tehnologije

Tel: 059234946

E-mail: [gina.kulic@dsrakican.si](mailto:gina.kulic@dsrakican.si)

Namestnica vodje prehrane

**TATJANA KOVAČIČ**, dietni kuhar

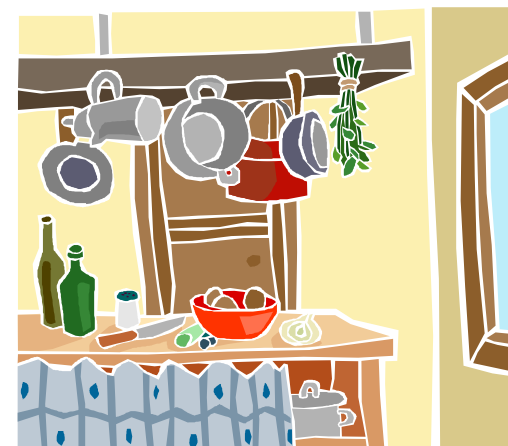
Tel: 059234946



DOM STAREJŠIH



# DOM STAREJŠIH RAKIČAN



*Praviijo, da je hrana čudežno zdravilo.  
Njen čudežni učinek se še poveča, če se  
v kuhinji primeša še dobro voljo.*

Služba prehrane skrbi za pripravo varovalne in dietne prehrane za stanovalce ob upoštevanju zdravstvenega stanja vsakega posameznika. Pravilna prehrana v poznem življenjskem obdobju je eden izmed pomembnih dejavnikov pri ohranjanju in krepitvi starostnikovega zdravja in psihofizične kondicije.

Ob pripravi obrokov za stanovalce poskrbimo tudi za zunanje abonente in tiste, ki jim kosila dostavljamo na dom.

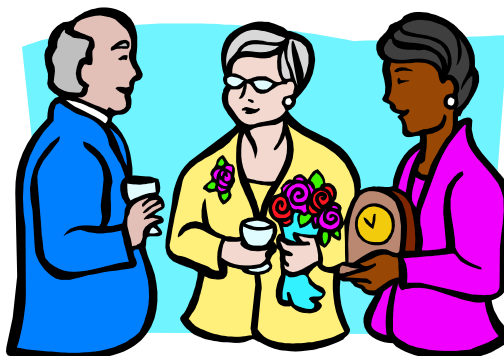
Oskrbovancem postrežemo obroke v jedilnici, tistim, ki jim zdravstveno stanje to ne dopušča, postrežemo v njihovih sobah. Glede na zdravstveno stanje posameznika pripravljamo tudi ustrezne diete: sladkorna, želodčna, žolčna in drugo.



Priprava hrane je kuharska umetnost. V kuhinji še posebej poskrbimo, da je hrana primerna za naše stanovalce, in to tako glede na njihovo starost kot tudi na njihovo zdravstveno stanje. Hrana je sveža in pripravljena tako, da je privlačna na pogled. Upoštevamo sezonske značilnosti hrane, pri sestavi jedilnikov pa so upoštevane tudi želje stanovalcev.



Skrbno pripravimo tri glavne obroke in malice za stanovalce, poleg tega pa tudi malice za zaposlene in zunanje uporabnike. Občasno pripravljamo tudi pogostitve za naše goste na prireditvah.



## DOSTAVA KOSIL NA DOM

Dom Starejših Rakičan poleg dejavnosti institucionalnega varstva opravlja tudi zunanje dejavnosti. Ena izmed teh dejavnosti je razvoz kosil na dom.

Dostavo kosil na dom vam priporočamo predvsem, kadar si iz zdravstvenih razlogov ali drugih razlogov ne zmorete več pripraviti kosila, če so vaši najbližji za nekaj časa odsotni ali imate dieto, ki je ne znate pripraviti. Glede na smernice razvoja naše družbe, kjer statistični podatki kažejo, da se prebivalstvo stara in da se delež starejšega prebivalstva povečuje, bo ta oblika pomoči posameznikom postala vedno bolj dobrodošla in je vsekakor ena izmed možnosti za podaljšanje bivanja v domačem okolju.

### Nudimo vam:

- zdravo, uravnoteženo in starostniku primerno prehrano,
- možnost dietne prehrane in hrane s spremenjeno konsistenco (sesekljana, kašasta ...)
- dostavo kosil vsak dan v tednu, med 11.00 in 14.00 uro,
- možnost naročila kosila tudi za obdobje krajše od enega meseca.

Kosilo dostavimo v termoizolacijskih posodah, ki omogočajo ohranjanje ustrezne temperature hrane.

Kosilo lahko tudi odnesete na dom ali zaužijete v jedilnici Doma, koriščenje teh storitev je možno v obeh delovnih enotah Doma.