



70 LET  
1951 - 2021

# DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.; 02/ 53 21 630; Spletna stran: [www.ds-rakican.com](http://www.ds-rakican.com)

## TEDENSKI JEDILNIK: od 20. MAJA do 26. MAJA 2024

	PONEDELJEK 20.05	TOREK 21.05.	SREDA 22.05.	ČETRTEK 23.05.	PETEK 24.05.	SOBOTA 25.05.	NEDELJA 26.05.
NAVADNO KOSILO	KOKOŠJA JUHA S FRITATI (1-a,3,9) PIŠČANČJA PRSA V PAPRIKAŠEVI OMAKI (1-a,7) TARHINIJA (1-a,3,) MEHKA SOLATA JABOLKO	KOSTNA JUHA Z RIBANCEM (1-a,3,9) ČEVAPČIČI POMFRIT SOLATA SADNI PINJENEC (7)	GOLAŽEVA JUHA (1-a,9) GRATINIRANE SKUTNE PALAČINKE (1-a,3,6,7) MEŠANI KOMPOT	BROKOLI JUHA (1-a,7) OCVRT ŠKARPENIN FILE S SEZAMOM (1-a,3) 2 VRSTI SOLATE ( ZELJE IN FIŽOL ) POMARANČA	MILIJON JUHA (1-a,3,9) KROMPIRJEVA MUSAKA (1,3,6,7) SOLATA NAVADNI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (1-a,3,9) SVINJSKI GOLAŽ METULJČKI (1-a,3) SOLATA PUDING (7)	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1-a,3,9) OCVRTI PIŠČANEC ZELENJAVNI RIŽ SOLATA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)
NAVADNO KAŠASTO KOSILO	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) MLETO PIŠČANČJE MESO V PAPRIKAŠEVI OMAKI (1-a,7) RIŽEV ZDROB TLAČENA ZELENJAVA SADNA KAŠICA	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) SESEKLJANA TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR 6,7 TLAČENA MIX ZELENJAVA SADNI PINJENEC (7)	JUHA Z MLETIM MESOM SKUTNO TESTENINSKI NARASTEK (1-a,3,6,7) SADNA KAŠICA	BROKOLI JUHA (1-a,7) RIBJI HAŠE (4) BELA POLENTA 1-a KREMNA ŠPINAČA (1-a,6,7,8) SADNA KAŠICA	MILIJON JUHA (1-a,3,9) MESNI HAŠE TLAČEN KROMPIR TLAČENA MIX ZELENJAVA NAVADNI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA TELEČJI HAŠE Z ZELENJAVO KUS-KUS RIBANA PESA PUDING (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV ZDROB Z ZELENJAVO SOLATA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJA PRSA V PAPRIKAŠEVI OMAKI (1-a,7) TARHONIJA (1-a,3) MEHKA SOLATA JABOLKO	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) SESEKLJANA TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA NAV. PINJENEC (7)	GOLAŽEVA JUHA (1-a,9) GRATINIRANE SKUTNE PALAČINKE (1-a,3,6,7) MEŠANI KOMPOT	BROKOLI JUHA (1-a,7) PEČEN ŠKARPENIN FILE (1-a,3) 2 VRSTI SOLATE ( ZELJE IN FIŽOL ) POMARANČA	MILIJON JUHA (1-a,3,9) KROMPIRJEVA MUSAKA (1,3,6,7) SOLATA NAVADNI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA GOLAŽ IZ TELEČJEGA MESA GRAHAM TESTENINE (1-a,3) SOLATA PUDING (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI NARAVNI ZREZEK ZELENJAVNI RIŽ SOLATA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJA PRSA V PAPRIKAŠEVI OMAKI (1-a,7) TARHONIJA (1-a,3) MEHKA SOLATA BANANA	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) SESEKLJANA TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA SADNI PINJENEC (7)	GOLAŽEVA JUHA (1-a,9) GRATINIRANE SKUTNE PALAČINKE (1-a,3,6,7) MEŠANI KOMPOT	BROKOLI JUHA (1-a,7) PEČEN ŠKARPENIN FILE (1-a,3) BELA POLENTA 1-a KREMNA ŠPINAČA 1-a,6,7,8 BANANA	MILIJON JUHA (1-a,3,9) KROMPIRJEVA MUSAKA (1,3,6,7) SOLATA NAVADNI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA GOLAŽ IZ TELEČJEGA METULJČKI (1-a,3) SOLATA PUDING (7)	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI NARAVNI ZREZEK ZELENJAVNI RIŽ SOLATA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)

DIETNO KAŠASTO KOSILO	KOKOŠJA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJA PRSA V PAPRIKAŠEVI OMAKI (1-a,7) RIŽEV ZDROB TLAČENA ZELENJAVA SADNA KAŠICA	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) SESEKLJANA TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR 6,7 TLAČENA MIX ZELENJAVA SADNI PINJENEC (7)	JUHA Z MLETIM MESOM SKUTNO TESTENINSKI NARASTEK (1-a,3,6,7) SADNA KAŠICA	BROKOLI JUHA (1-a,7) RIBJI HAŠE (4) BELA POLENTA 1-a KREMNA ŠPINAČA (1-a,6,7,8) SADNA KAŠICA	MILIJON JUHA (1-a,3,9) MESNI HAŠE TLAČEN KROMPIR TLAČENA MIX ZELENJAVA NAVADNI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA TELEČJI HAŠE Z ZELENJAVO KUS-KUS RIBANA PESA PUDING (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV ZDROB Z ZELENJAVO SOLATA PECIVO (1-a3,6,7,8)
DODATEK TRG	JABOLKO	SADNI PINJENEC	KOMPOT	POMARANČA	NAVADNI JOGURT	PUDING	PECIVO

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene (številke) ob jedi in iz podnje legende. Snovi ali proizvodi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost po Uredbi EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnika: **1.ŽITA**, ki vsebujejo gluten, **2. RAKI** in proizvodi iz njih, **3. JAJČA** in proizvodi iz njih, **4.RIBE** in proizvodi iz njih, **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih, **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega, **7. MLEKO** in mlečni proizvodi ( ki vsebujejo laktozo), **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje, **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega, **11. SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega, **11. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFAT**, **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega, **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih.

#### DOBER TEK!

SLUŽBA PREHRANE SI V PRIMERU NE DOBAVLJENIH ŽIVIL IN DRUGIH OKOLIŠČIN PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

ODJAVO ALI NAROČILO KOSILA JE POTREBNO ODDATI 3 DNI PRED DOSTAVO KOSILA IN SICER OD

PONEDELJKA – PETKA, med 7<sup>00</sup> in 13<sup>00</sup> na telefon: 051 288 360 ali e - mail: [suzana.gergar@dsrakican.si](mailto:suzana.gergar@dsrakican.si)

Ob sobotah, nedeljah in praznikih sprejemamo samo izredne odpovedi kosil, med 8<sup>00</sup> - 9<sup>00</sup> na telefon 051 364 942

PREHRANA ZA ZUNANJE UPORABNIKE	CENA
Kosilo	8,65
Mini kosilo	6,91
Dietno kosilo	9,80
Mini dietno kosilo	8,10
Dostava kosila	1,00
Dostava kosil v Center za starejše M. Sobota	0,55

VSE CENE SO V EVRIH IN VSEBUJEJO DDV