



70 LET
1951 - 2021

DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.; 02/ 53 21 630; Spletna stran: www.ds-rakican.com

TEDENSKI JEDILNIK: od 16. JANUARJA do 22. JANUARJA 2023

	PONEDELJEK 16.01	TOREK 17.01.	SREDA 18.01.	ČETRTEK 19.01.	PETEK 20.01.	SOBOTA 21.01.	NEDELJA 22.01.
NAVADNO KOSILO	BOGRAČ (1-a,9,1 VRTANIK (1-a,3,6,7)	KOSTNA JUHAS KRPICAMI (1-a,3,9) OCVRTA PIŠČANČJA STEGNA (1-a,3) ZELENJAVNI RIŽ SOLATA POMARANČA	ZELJNA JOTA S PREKAJENIM MESOM (1-a,9) OREHOV POLŽEK (1-a,3,6,7) SOK	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (1-a,3,9) ČEBULNA BRŽOLA ZDROBOVA REZINA (1-a,3,7,9) SOLATA JABOLKO	PERUTNINSKA OBARA (1-a,3,9) PALAČINKE S SKUTO (1-a,3,6,7,8) SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3) DUŠENO KISLO ZELJE PEČENICA NAV. JOGURT (7)	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1-a,3,9) PIŠČANČJI ZREZEK PO VRTNARSKO (1-a,3,) PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA, PECIVO (1-a,3,6,7)
NAVADNO KAŠASTO KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA MLETO MESO V BOGRAČEVI OMAKI PIRE KROMPIR 6,7 SADNA KAŠICA	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) HAŠE IZ PIŠČANČJEGA MESA RIŽEV ZDROB TLAČENA MIX ZELENJAVA SADNA KAŠICA	MLETA OHROVTOVA JOTA (1-a,9) TLAČEN KROMPIR MLETA DIMLJENA PURANJA PRSA SADNA KAŠICA Z MASLENIMI KEKSI (1-a,3,6,7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) GOVEJI HAŠE KORUZNA POLENTA TLAČENA KOLERABA SADNA KAŠICA	PERUTNINSKA OBARA (1-a,3,9) SKUTNO TESTENINSKI NARASTEK (1-a,3,6,7,8) GOSTI SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLETA OHROVTOVA PRIKUHA MLETO TELEČJE MESO RIŽEV ZDROB NAV. JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLETI PIŠČANČJI ZREZEK (1-a,3) PIRE KROMPIR 6,7 TLAČENE BUČKE V SOLATI PECIVO (1-a,3,6,7)
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	BOGRAČ (1,9,12) GRAHAM ŽEMLJA (1a,3,6,7) BANANA	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) PEČENA PIŠČANČJA STEGNA ZELENJAVNI RIŽ SOLATA POMARANČA	ZELJNA JOTA S PREKAJENIM MESOM (1-a,9) OREHOV POLŽEK (1-a,3,6,7) SOK	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) ČEBULNA BRŽOLA ZDROBOVA REZINA (1-a,3,7) SOLATA JABOLKO	PERUTNINSKA OBARA (1-a,3,9) PALAČINKE S SKUTO (1-a,3,6,7,8) SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3) DUŠENO KISLO ZELJE PEČENICA NAV. JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI ZREZEK PO VRTNARSKO (1-a,3,) PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA, PECIVO (1-a,3,6,7)
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	DIETNI BOGRAČ VRTANIK (1,3,6,7) BANANA	KOSTNA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) PEČENA PIŠČANČJA STEGNA ZELENJAVNI RIŽ SOLATA BANANA	OHROVTOVA ENOLONČNICA S KROMPIRJEV IN MESOM (1-a,9) JABOLČNO PECIVO (1-a,3,6,7) SOK	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) GOVEJI ZREZEK V KORENČKOVI OMAKI ZDROBOVA REZINA (1-a,3,7) SOLATA, PEČENO JABOLKO	PERUTNINSKA OBARA (1-a,3,9) PALAČINKE S SKUTO (1-a,3,6,7,8) SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3) OHROVTOVA PRIKUHA DUŠENO TELEČJE MESO RIŽEV ZDROB NAV. JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI ZREZEK PO VRTNARSKO(1-a,3,) PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA, PECIVO (1-a,3,6,7)

DIETNO KAŠASTO KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA MLETO MESO V BOGRAČEVI OMAKI PIRE KROMPIR 6,7 SADNA KAŠICA	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) HAŠE IZ PIŠČANČJEGA MESA RIŽEV ZDROB TLAČENA MIX ZELENJAVA SADNA KAŠICA	MLETA OHROVTOVA JOTA (1-a,9) TLAČEN KROMPIR MLETA DIMLJENA PURANJA PRSA SADNA KAŠICA Z MASLENIMI KEKSI (1-a,3,6,7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) GOVEJI HAŠE KORUZNA POLENTA TLAČENA KOLERABA SADNA KAŠICA	PERUTNINSKA OBARA (1-a,3,9) SKUTNO TESTENINSKI NARASTEK (1-a,3,6,7,8) GOSTI SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLETA OHROVTOVA PRIKUHA MLETO TELEČJE MESO RIŽEV ZDROB NAV. JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLET PIŠČANČJI FILE V OMAKI, PIRE KROMPIR 6,7 TLAČENE BUČKE V SOLATI PECIVO(1-a,3,6,7)
VEGETARI - JANSKO KOSILO	SOJIN GOLAŽ S KROMPIRJEM (1-a,6) BANANA	BISTRA JUHA (1-a,3,9) LOSOS PO PARIŠKO ((1-a,3) ZELENJAVNI RIŽ SOLATA POMARANČA	ZELJNA JOTA S SOJINIM MESOM (1-a,9) OREHOV POLŽEK (1-a,3,6,7) SOK	BISTRA JUHA (1-a,3,9) ZELENJAVNI ZREZEK (1-a,3,6,7,8,12) ZDROBOVA REZINA (1-a,3,7,9) SOLATA JABOLKO	ZELENJAVNA OBARA (1-a,3,9) PALAČINKE S SKUTO (1-a,3,6,7,8) SOK	JUHA PREŽGANKA (1-a,3) KISLO ZELJE VEGI PEČENICA NAV. JOGURT (7)	BISTRA JUHA (1-a,3,9) PEČEN RIBJI FILE (4) PIRE KROMPIR 6,7 SOLATA, PECIVO (1-a,3,6,7)
DODATEK TRG	BANANA	POMARANČA	LEDENI ČAJ	JABOLKO	SOK	NAV. JOGURT	PECIVO

DOBER TEK !

GLEDE NA PONUDBO TRŽIŠČA SI SLUŽBA PREHRANE PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA! DOVOLJUJEMO SI UPORABO DOMAČIH IZRAZOV JEDI !

ODJAVO ALI NAROČILO KOSILA JE POTREBNO ODDATI 3 DNI PRED DOSTAVO KOSILA, IN SICER OD

PONEDELJKA – PETKA, med 7⁰⁰ in 13⁰⁰ na telefon: 051 288 360 ali e - mail: suzana.gergar@dsrakican.si

Ob sobotah, nedeljah in praznikih sprejemamo samo izredne odpovedi med 8⁰⁰ - 9⁰⁰ na telefon 051 364 942