



70 LET
1951 - 2021

DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.; 02/ 53 21 630; Spletna stran: www.ds-rakican.com

TEDENSKI JEDILNIK: od 23. JANUARJA do 29. JANUARJA 2023

	PONEDELJEK 23.01	TOREK 24.01.	SREDA 25.01.	ČETRTEK 26.01.	PETEK 27.01.	SOBOTA 28.01.	NEDELJA 29.01.
NAVADNO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) NJOKI S SIROVO OMAKO (1-a,3,6,7) SOLATA JABOLKO	KOSTNA JUHA Z RINČICAMI (1-a ,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ZELENJAVNI RIŽ SOLATA SADNI PINJENEC	PASULJ (1-a,9) PREKAJENA REBRCA OCVIRKOVKA (1-a,3,6,12) SOK	KOSTNA JUHA S FRITATI (1-a,3,9) DUNAJSKI ZREZEK (1-a,3) PEČEN KROMPIR SOLATA MANDARINA	RAGU JUHA Z MLETIM GOVEJIM MESOM (1-a,9) REZANCI Z MAKOM (1-a,3,7) MEŠANI KOMPOT	MILIJON JUHA (1-a,3,9) PEČENE PERUTNIČKE (3X) KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM SADNI GRŠKI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1-a ,3,9) SVINJSKI ZREZEK V ČESNOVI OMAKI DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA, PECIVO (1,3,6,7,8)
NAVADNO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) DROBNE TESTENINE S SIROVO OMAKO (1-a,3,6,7) TLAČEN BROKOLI SADNA KAŠICA	KOSTNA JUHA (1-a ,3,9) PERUTNINSKI HAŠE RIŽEV ZDROB TLAČEN KORENČEK SADNI PINJENEC	MILETA JEŠPRENČKOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO MLETO DIMLJENO PURANJE MESO SKUTNI NARASTEK (3,7) GOSTI SOK	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MESNI HAŠE PIRE KROMPIR(6,7) BUČKE V OMAKI (1-a,7) SADNA ČEŽANA	RAGU JUHA Z MLETIM GOVEJIM MESOM (1-a,9) DROBNE TESTENINE S SKUTO (1-a,3,7) JABOLČNA KAŠICA	MILIJON JUHA (1-a,3,9) PERUTNINSKI HAŠE PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA SADNI GRŠKI JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a ,3,9) MLETA TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR TLAČENA MIX ZELENJAVA PECIVO (1,3,6,7,8)
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) PIRINI NJOKI S SIROVO OMAKO (1-a,3,6,7) SOLATA JABOLKO	KOSTNA JUHA (1-a ,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ZELENJAVNI RIŽ SOLATA NAV. PINJENEC	PASULJ (1-a,9) DIMLJENO PURANJE MESO SKUTNA POGAČKA (1-a,3,6,7) 100 % SOK	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) TELEČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI PEČEN KROMPIR SOLATA MANDARINA	RAGU JUHA Z MLETIM GOVEJIM MESOM (1-a,9) AJDOVI REZANCI Z MAKOM (1-a,3,7) MEŠANI KOMPOT	MILIJON JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI FILE V OMAKI (1a) KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM DIA. SADNI JOGURT 7	KOSTNA JUHA (1-a ,3,9) TELEČJI ZREZEK V OMAKI DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA PECIVO (1,3,6,7,8)
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) NJOKI S SIROVO OMAKO (1-a,3,6,7) SOLATA BANANA	KOSTNA JUHA (1-a ,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ZELENJAVNI RIŽ SOLATA SADNI PINJENEC	JEŠPRENČKOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO DIMLJENO PURANJE MESO SKUTNA POGAČKA (1-a,3,6,7) SOK	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) TELEČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI PIRE KROMPIR(6,7) SOLATA MANDARINA	RAGU JUHA Z MLETIM GOVEJIM MESOM (1-a,9) REZANCI S SKUTO (1-a,3,7) MEŠANI KOMPOT	MILIJON JUHA (1-a,3,9) PIŠČANČJI FILE V OMAKI (1-a) KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM SADNI GRŠKI JOGURT 7	KOSTNA JUHA (1-a ,3,9) TELEČJI ZREZEK V OMAKI DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA PECIVO (1,3,6,7,8)
DIETNO KAŠASTO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) DROBNE TESTENINE S SIROVO OMAKO	KOSTNA JUHA (1-a ,3,9) PERUTNINSKI HAŠE RIŽEV ZDROB	MILETA JEŠPRENČKOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO MLETO DIMLJENO PURANJE MESO	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MESNI HAŠE PIRE KROMPIR(6,7)	RAGU JUHA Z MLETIM GOVEJIM MESOM (1-a,9) DROBNE TESTENINE S SKUTO (1-a,3,7)	MILIJON JUHA (1-a,3,9) PERUTNINSKI HAŠE PIRE KROMPIR 6,7	KOSTNA JUHA (1-a ,3,9) MLETA TELEČJA PEČENKA KORUZNA POLENTA

	(1-a,3,6,7) TLAČEN BROKOLI SADNA KAŠICA	TLAČEN KORENČEK SADNI PINJENEC	SKUTNI NARASTEK(3,7) SOK	BUČKE V OMAKI (1-a,7) SADNA ČEŽANA	JABOLČNA KAŠICA	KREMNA ŠPINAČA SADNI GRŠKI JOGURT (7)	TLAČENA MIX ZELENJAVA PECIVO (1,3,6,7,8)
VEGETARIJAN SKO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) NJOKI S SIROVO OMAKO (1-a,3,6,7) SOLATA BANANA	BISTRA JUHA (1-a,3,9) ZELENJAVNA RIŽOTA S SOJO SOLATA SADNI PINJENEC	PASULJ S SOJINIM MESOM (1-a,6,9) SKUTNA POGAČKA (1-a,3,6,7) SOK	BISTRA JUHA (1-a,3,9) FILE LOSOSA (1-a,3,4) PEČEN KROMPIR SOLATA MANDARINA	ZELENJAVNA JUHA Z LEČO REZANCI Z MAKOM (1-a,3,7) MEŠANI KOMPOT	MILIJON JUHA (1-a,3,9) CVETAČNI ZREZEK S SEZAMOM KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM SADNI GRŠKI JOGURT 7	BISTRA JUHA (1-a,3,9) PEČEN RIBJI FILE 4 DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA PECIVO (1,3,6,7,8)
DODATEK TRG	JABOLKO	SADNI PINJENEC	SOK	MANDARINA	KOMPOT	GRŠKI JOGURT	PECIVO

DOBER TEK !

GLEDE NA PONUDBO TRŽIŠČA SI SLUŽBA PREHRANE PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA! DOVOLJUJEMO SI UPORABO DOMAČIH IZRAZOV JEDI !

**ODJAVO ALI NAROČILO KOSILA JE POTREBNO ODDATI 3 DNI PRED DOSTAVO KOSILA, IN SICER OD
PONEDELJKA – PETKA, med 7⁰⁰ in 13⁰⁰ na telefon: 051 288 360 ali e - mail: suzana.gergar@dsrakican.si**

Ob sobotah, nedeljah in praznikih sprejemamo samo izredne odpovedi med 8⁰⁰ - 9⁰⁰ na telefon 051 364 942