



70 LET
1951 - 2021

DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.; 02/ 53 21 630; Spletna stran: www.ds-rakican.com

TEDENSKI JEDILNIK: od 14. NOVEMBRA do 20. NOVEMBRA 2022

	PONEDELJEK 14.11	TOREK 15.11.	SREDA 16.11.	ČETRTEK 17.11.	PETEK 18.11.	SOBOTA 19.11.	NEDELJA 20.11.
NAVADNO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) NJOKI S SIROVO OMAKO IN PARMEZANOM (1-a,3,7,7) SOLATA KAKI	KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (1-a,3,9) PERUTNINSKI SESEKLJAN ZREZEK PIRE KROMPIR(6,7) BUČKE V OMAKI (1-a,7) EGO JOGURT (7)	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (1-a,3,9) PEČENICA KISLO ZELJE AJDOVI ŽGANCI (1-a,7) VINO/SOK	JUHA PREŽGANKA Z JAJCEM(1-a,3) OCVRT FILE REPAKA(1-a,3,4) ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM PUDING	GOVEJA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) KUHANA GOVEDINA PRAŽEN KROMPIR SMETANSKI HREN (7) POMARANČA	GOVEJI GOLAŽ (1-a,9) TESTENINE METULJČKI (1-a,3,6,6) SOLATA JOGURTNi DESERT (7)	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1-a,3,9) PURANJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (1-a) DUŠEN RIŽ SOLATA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)
NAVADNO KAŠASTO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) NJOKI S SIROVO OMAKO IN PARMEZANOM (1-a,3,7,7) SOLATA KAKI	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLETO PIŠČANČJE STEGNO PIRE KROMPIR(6,7) BUČKE V OMAKI EGO JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLETA PURANJA PRSA MLETO KISLO ZELJE AJDOVI ŽGANCI (1-a,7) GOSTI SOK	JUHA PREŽGANKA Z JAJCEM (1-a,3) MLETI PEČEN FILE REPAKA(1-a,3,4) BELA POLENTA TLAČEN KORENČEK, PUDING	GOVEJA JUHA (1-a,3,9) MLETA KUHANA GOVEDINA PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA SADNA KAŠICA	MLETO GOVEJE MESO Z GOLAŽEVO OMAKO (1-a,9) KUS KUS TLAČEN BROKOLI JOGURTNi DESERT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLETI PIŠČANEC RIŽEV ZDROB TLAČENA MEŠANA ZELENJAVA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) PIRINI NJOKI S SIROVO OMAKO IN PARMEZANOM (1-a,3,7,7) SOLATA KAKI	KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (1-a,3,9) PERUTNINSKI SESEKLJAN ZREZEK PIRE KROMPIR (6,7) BUČKE V OMAKI (1-a,7) EGO JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) DIMLJENA PURANJA PRSA, KISLO ZELJE AJDOVI ŽGANCI (1-a,7) 100%SOK	JUHA PREŽGANKA Z JAJCEM (1-a,3) PEČEN FILE REPAKA(1-a,3,4) ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM DOMAČI PUDING S STEVIO	GOVEJA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) KUHANA GOVEDINA PRAŽEN KROMPIR SMETANSKI HREN (7) POMARANČA	GOVEJI GOLAŽ (1-a,9) GRAHAM TESTENINE (1-a,3,6,6) SOLATA JOGURTNi DESERT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PURANJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (1-a) DUŠEN RIŽ SOLATA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) NJOKI S SIROVO OMAKO IN PARMEZANOM (1-a,3,7,7) SOLATA KAKI	KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (1-a,3,9) PERUTNINSKI SESEKLJAN ZREZEK PIRE KROMPIR(6,7) BUČKE V OMAKI EGO JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) DIMLJENA PURANJA PRSA OHROVT V PRIKUHI AJDOVI ŽGANCI (1-a,7) SOK	JUHA PREŽGANKA Z JAJCEM (1-a,3) PEČEN FILE REPAKA(1-a,3,4) BELA POLENTA KORENČEK NA MASLU PUDING	GOVEJA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) KUHANA GOVEDINA PRAŽEN KROMPIR SMETANSKI HREN (7) BANANA	DIETNI GOVEJI GOLAŽ (1-a,9) TESTENINE METULJČKI (1-a,3,6,6) SOLATA JOGURTNi DESERT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) PURANJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (1-a) DUŠEN RIŽ SOLATI PECIVO (1-a, 3,6,7,8)

DIETNO KAŠASTO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) NJOKI S SIROVO OMAKO IN PARMEZANOM (1-a,3,7,7) SOLATA KAKI	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLETO PIŠČANČJE STEGNO PIRE KROMPIR(6,7) BUČKE V OMAKI EGO JOGURT (7)	KOSTNA JUHA (1,3,9) MLETA PURAJA PRSA MLETA OHROVTOVA PRIKUHA AJDOVI ŽGANCI (1-a,7) GOSTI SOK	JUHA PREŽGANKA Z JAJCEM (1-a,3) MLETI PEČEN FILE REPAKA(1-a,3,4) BELA POLENTA TLAČEN KORENČEK PUDING	GOVEJA JUHA (1-a,3,9) MLETA KUHANA GOVEDINA PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA SADNA KAŠICA	MLETO GOVEJE MESO Z GOLAŽEVO OMAKO (1-a,9) KUS KUS TLAČEN BROKOLI JOGURTNI DESERT (7)	KOSTNA JUHA (1-a,3,9) MLETI PIŠČANEC RIŽEV ZDROB TLAČENA MEŠANA ZELENJAVA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)
VEGETEARI - JANSKO KOSILO	ZELENJAVNA JUHA (1-a,9) NJOKI S SIROVO OMAKO IN PARMEZANOM (1-a,3,7,7) SOLATA, KAKI	BISTRA JUHA (1-a,3,9) LOSOSOV SESEKLJAN ZREZEK PIRE KROMPIR(6,7) BUČKE V OMAKI EGO JOGURT (7)	BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI (1-a,3,9) VEGI PEČENICA KISLO ZELJE AJDOVI ŽGANCI (1-a,7) VINO/SOK	JUHA PREŽGANKA Z JAJCEM (1-a,3) PEČEN FILE REPAKA(1-a,3,4) BELA POLENTA KORENČEK NA MASLU PUDING	GOVEJA JUHA S KRPICAMI (1-a,3,9) ZELENJAVNI ZREZEK PRAŽEN KROMPIR SMETANSKI HREN (7), BANANA	SOJIN GOLAŽ (1-a,4,9) TESTENINE METULJČKI (1-a,3,6,) SOLATA JOGURTNI DESERT (7)	BISTRA JUHA (1-a,3,9) PEČEN FILE ŠKARPENE (4) DUŠEN RIŽ SOLATA PECIVO (1-a, 3,6,7,8)
DODATEK TRG	SOK	EGO JOGURT	ORA 0,5L	PUDING	JABOLKO	JOGURTNI DESERT	PECIVO

DOBER TEK ! Služba prehrane si pridružuje pravico do spremembe jedilnika! Dovoljujemo si uporabo domačih izrazov jedi !

**ODJAVO ALI NAROČILO KOSILA JE POTREBNO ODDATI 3 DNI PRED DOSTAVO KOSILA, IN SICER OD
PONEDELJKA – PETKA, med 7⁰⁰ in 13⁰⁰ na telefon: 051 288 360 ali e - mail: suzana.gergar@dsrakican.si**

Ob sobotah, nedeljah in praznikih sprejemamo samo izredne odpovedi med 8⁰⁰ - 9⁰⁰ na telefon 051 364 942