



70 LET  
1951 - 2021

# DOM STAREJŠIH RAKIČAN

Dr. Vrbnjaka 1, Rakičan, 9103 MURSKA SOBOTA Tel.: 02/ 53 21 630; Spletna stran: [www.ds-rakican.com](http://www.ds-rakican.com)

## TEDENSKI JEDILNIK: od 27. SEPTEMBRA do 3. OKTOBRA 2021

|                            | PONEDELJEK 27.09  | TOREK 28.09.  | SREDA 29.09.   | ČETRTEK 30.09.   | PETEK 01.10  | SOBOTA 02.10  | NEDELJA 03.10  |
|----------------------------|---|---|--|--|--|---|--|
| NAVADNO KOSILO             | KISLA JUHA (1-a,9)<br>OCVIRKOVKE (1-a,3,6,7)<br>SOK                                   | POROVA JUHA (1-a,7)<br>OCVRT OSLIČEV FILE (1-a,3,6,7)<br>KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM<br>SADNI EGO JOGURT                      | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>PURANJI ZREZEK V PAPIRNI OMAKI (1-a)<br>TARHONIJA (1a,3)<br>SOLATA<br>GROZDJE | ZELENJAVNA JUHA (1-a,9)<br>AJDOVI REZANCI S SKUTO IN OREHI (1-a,3,6,7)<br>MEŠANI KOMPOT        | FIŽOLOVO ZELJE (1-a,9)<br>KUHANA KRANJSKA KLOBASA<br>PUDING                  | KOKOŠJA JUHA (1-a,9)<br>PIŠČANČJI PAPIKAŠ<br>DUŠEN RIŽ<br>SOLATA<br>NEKTARINA     | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>PEČEN SVINJSKI VRAT<br>PRAŽEN KROMPIR<br>SOLATA<br>PECIVO (1-,3,6,7,8)      |
| NAVADNO KAŠASTO KOSILO     | MLETA GOLAŽEVA JUHA (1a), BISKVITNI PIŠKOTI Z VANILJEVO KREMO (1-a,7)<br>GOSTI SOK    | POROVA JUHA (1-a,7)<br>MLETI RIBJI FILE<br>BELA POLENTA 1-a<br>TLAČEN KORENČEK<br>SADNI EGO JOGURT                            | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>PURANJI HAŠE<br>KORUZNA POLENTA<br>TLAČENA MIX ZELENJAVA<br>SADNA KAŠICA      | ZELENJAVNA JUHA (1-a,9)<br>DROBNE TESTENINE S SKUTO IN OREHI (1-a,3,6,7)<br>JABOLČNA<br>ČEŽANA | MLETO FIŽOLOVO ZELJE (1-a,9)<br>MLETA KUHANA DOMAČA<br>KLOBASA<br>PUDING     | KOKOŠJA JUHA (1-a,9)<br>PERUTNINSKI HAŠE<br>RIŽEV ZDROB<br>SOLATA<br>SADNA KAŠICA | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>TELEČJE MLETO<br>MESO V OMAKI<br>PIRE KROMPIR, SOLATA<br>PECIVO (1,3,6,7,8) |
| VAROVALNO SLADKORNO KOSILO | GOLAŽEVA JUHA (1-a,9)<br>TEMNA BOROVNIČEVA ŠTRUČKA (1-a,3,6,7)<br>100 % SOK           | POROVA JUHA (1-a,7)<br>PEČEN OSLIČEV FILE (1-a,3,6,7)<br>KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM<br>NAV. EGO JOGURT                       | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>PURANJI ZREZEK V PAPIRNI OMAKI (1-a)<br>TARHONIJA (1a,3)<br>SOLATA<br>GROZDJE | ZELENJAVNA JUHA (1-a,9)<br>AJDOVI REZANCI S SKUTO IN OREHI (1-a,3,6,7)<br>MEŠANI KOMPOT        | FIŽOLOVO ZELJE (1-a,9)<br>KUHANA PURANJA<br>ŠUNKA<br>DOMAČI PUDING (1-a,6,7) | KOKOŠJA JUHA (1-a,9)<br>PIŠČANČJI PAPIKAŠ<br>DUŠEN RIŽ<br>SOLATA<br>NEKTARINA     | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>TELEČJA PEČENKA<br>PRAŽEN KROMPIR<br>SOLATA<br>PECIVO (1,3,6,7,8)           |
| ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO     | GOLAŽEVA JUHA (1-a)<br>BISKVITNI PIŠKOTI Z VANILJEVO KREMO (1-a,7)<br>GOSTI SOK       | KOSTNA JUHA Z ZDROB. CMOKI (1-a,3,9), PEČEN OSLIČEV FILE (1-a,3,6,7)<br>BELA POLENTA<br>KORENČEK NA MASLU<br>SADNI EGO JOGURT | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>PURANJI NARAVNI ZREZEK (1-a)<br>TARHONIJA (1a,3)<br>SOLATA<br>BANANA          | ZELENJAVNA JUHA (1-a,9)<br>AJDOVI REZANCI S SKUTO IN OREHI (1-a,3,6,7)<br>MEŠANI KOMPOT        | OHROVT Z LEČO (1-a)<br>KUHANA PURANJA<br>ŠUNKA<br>PUDING                     | KOKOŠJA JUHA (1-a,9)<br>PIŠČANČJI PAPIKAŠ<br>DUŠEN RIŽ<br>BANANA                  | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>TELEČJA PEČENKA<br>PIRE KROMPIR<br>SOLATA<br>PECIVO (1,3,6,7,8)             |
| DIETNO KAŠASTO KOSILO      | MLETA GOLAŽEVA JUHA (1-a), BISKVITNI PIŠKOTI Z VANILJEVO KREMO (1-a,7)<br>GOSTI SOK   | POROVA JUHA (1-a,7)<br>MLETI RIBJI FILE<br>BELA POLENTA 1-a<br>TLAČEN KORENČEK<br>SADNI EGO JOGURT                            | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>PURANJI HAŠE<br>KORUZNA POLENTA<br>TLAČENA MIX ZELENJAVA<br>SADNA KAŠICA      | ZELENJAVNA JUHA (1-a,9)<br>DROBNE TESTENINE S SKUTO IN OREHI (1-a,3,6,7)<br>JABOLČNA ČEŽANA    | MLETI OHROVT Z LEČO (1-a)<br>MLETA KUHANA PURANJA<br>ŠUNKA<br>PUDING         | KOKOŠJA JUHA (1-a,9)<br>PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV<br>ZDROB<br>SOLATA<br>SADNA KAŠICA   | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>TELEČJE MLETO<br>MESO V OMAKI<br>PIRE KROMPIR, SOLATA<br>PECIVO (1,3,6,7,8) |
| PASIRANA SONDNA HRANA      | MLETA GOLAŽEVA JUHA (1-a)<br>BISKVITNI PIŠKOTI Z VANILJEVO KREMO (1-a,7)<br>GOSTI SOK | POROVA JUHA (1-a,7)<br>MLETI RIBJI FILE<br>BELA POLENTA 1-a<br>TLAČEN KORENČEK<br>SADNI EGO JOGURT                            | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>PURANJI HAŠE<br>KORUZNA POLENTA<br>TLAČENA MIX ZELENJAVA<br>SADNA KAŠICA      | ZELENJAVNA JUHA (1-a,9)<br>DROBNE TESTENINE S SKUTO IN OREHI (1-a,3,6,7)<br>JABOLČNA<br>ČEŽANA | MLETI OHROVT Z LEČO (1-a)<br>MLETA KUHANA PURANJA<br>ŠUNKA<br>PUDING         | KOKOŠJA JUHA (1-a,9)<br>PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV<br>ZDROB<br>SOLATA<br>SADNA KAŠICA   | KOSTNA JUHA (1-a,3,9)<br>TELEČJE MLETO<br>MESO V OMAKI, PIRE KROMPIR<br>SOLATA<br>PECIVO (1,3,6,7,8) |

|                                 |  |  |  |   |   |  |   |
|---------------------------------|--|--|--|---|---|--|---|
| VEGETEARI –<br>JANSKO<br>KOSILO | GOLAŽEVA JUHA S SOJINIM<br>MESOM (1-a,6)<br>BISKVITNI PIŠKOTI Z<br>VANILIJEVO KREMO (1-a,7)<br>GOSTI SOK | POROVA JUHA (1-a,7)<br>PEČEN OSLIČEV FILE<br>(1-a,3,6,7), KITAJSKO ZELJE<br>S KROMPIRJEM<br>SADNI EGO JOGURT | BISTRA JUHA (1-a,3,9)<br>TORTELINI S ŠPINAČO<br>SOLATA<br>GROZDIJE | ZELENJAVNA JUHA (1-a,9)<br>AJDOVI REZANCI S<br>SKUTO IN OREHI<br>(1-a,3,6,7)<br>MEŠANI KOMPOT | OHROVT S SOJINIM<br>MESOM IN LEČO (1-a)<br>PUDING | BISTRA JUHA (1-a,9)<br>ZELENJAVNI ZREZEK<br>DUŠEN RIŽ<br>SOLATA, NEKTARINA | BISTRA JUHA (1-a,3,9)<br>PEČEN ŠKARPENIN FILE (4)<br>PIRE KROMPIR 6,7<br>PECIVO (1,3,6,7,8) |
| DODATEK TRG                     | SOK  | SADNI EGO JOG.   | BRESKEV  | KOMPOT  | PUDING  | NEKTARINA  | PECIVO  |

**DOBER TEK!**

**GLEDE NA PONUDBO TRŽIŠČA SI SLUŽBA PREHRANE PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA! DOVOLJUJEMO SI UPORABO DOMAČIH IZRAZOV JEDI !**

**ODJAVO ALI NAROČILO KOSILA JE POTREBNO ODDATI 3 DNI PRED DOSTAVO KOSILA, in sicer od PONEDELJKA – PETKA, med 7<sup>00</sup> in 13<sup>00</sup> na telefon: 051 288 360 ali e - mail: [suzana.gergar@dsrakican.si](mailto:suzana.gergar@dsrakican.si)  
Ob sobotah, nedeljah in praznikih sprejemamo samo izredne odpovedi med 8<sup>00</sup> - 9<sup>00</sup> na telefon 051 364 942**