



TEDENSKI JEDILNIK: od 4. marca do 10. marca 2019

	PONEDELJEK 04.03	TOREK 05.03.	SREDA 06.03.	ČETRTEK 07.03.	PETEK 08.03.	SOBOTA 09.03.	NEDELJA 10.03.
ZAJTRK	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLEČNI KORUZNI ZDROB (1-a,7) MASLO (7) MARMELADA KUHANDO JAJCE	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLEČNI PROSENI ZDROB (7) MARGO (6), MED SIRNI NAMAZ S ČEMAŽEM (7)	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLEČNI PŠENIČNI ZDROB (7) MASLO (7) ČOKO NAMAZ (6,7,8), OCVIRKI	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7), JUHA PREŽGANKA (1-a,3) ČOKOLEŠNIK (1-a,7) MARGO (6) MED SALAMA	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLEČNI PŠENIČNI ZDROB (1-a,7) MASLO (7) ČOKO NAMAZ (6,7,8) ZDENKA SIR (7)	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7), JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLEČNI PROSENI ZDROB (7) MARGO (6) MARMELADA ZASEKA	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) ČOKOLEŠNIK (1-a,7) MASLO (7) MED PAŠTETA
DOPOLDANSKA SLAD. MALICA	GRAHAM KRUH(1) JABOLKO	DIABETIČNA ŽEMLJA (1,3,6,) MASLO	OVSENI KEKSI MLEKO (7)	GRAHAM ŽEMLJA (1) KIVI	GRAHAM KRUH (1) SALAMA	GRAHAM KRUH 1 SIR (7)	OVSENI KEKSI 100% SOK
NAVADNO KOSILO	BORANJA S SVINJSKIM MESOM (1-a,9) PEREC (1-a,3,6,7) SADNA SKUTA (7)	MLEČNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (1-a,7) KUHANA PREKAJENA REBRCA PRAŽENO ZELJE KROF (1-a, 3,6,7) VINO/SOK	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) OCVRT ŠKARPENIN FILE (1-pšenica,3,4) KROMPIRJEVA SOLATA PINJENEC (7)	MINJON JUHA (1-a,3,9) ŠVICARSKI ZREZEK (1-a,3,6,7) ZELENJAVNI NARASTEK KITAJSKO ZELJE JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA SVALJKI Z DUŠENIMI JABOLKAMI (1-a,3,6,7) KOMPOT	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) SVINJSKI ZREZEK V PAPIČNI OMAKI DUŠEN RIŽ SOLATA GRŠKI JOGURT (7)	KOKOŠJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1-pšenica,3,9) PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1-pšenica,3,6,7) SOLATA PECIVO (1,3,7,8)
NAVADNO KAŠASTO KOSILO	MLETA BORANJA S SVINJSKIM MESOM (1-a,9) PEREC (1-a,3,6,7) SADNA SKUTA (7)	MLEČNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (1-a,7) MLETA PREKAJENA VRATOVINA PRAŽENO ZELJE ROZINOVA POTICA (1-a, 3,6,7) VINO/SOK	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) MLETI ŠKARPENIN FILE PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA PINJENEC (7)	MINJON JUHA (1-a,3,9) MLETO PIŠČANČJE MESO ZELENJAVNI NARASTEK KITAJSKO ZELJE SADNA KAŠICA	ZELENJAVNA JUHA DROBNE TESTENINE Z DUŠENIMI JABOLKAMI (1-a,3,6,7) KOMPOT	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETO TELEČJE MESO V ZELENJAVNI OMAKI RIŽEV ZDROB SOLATA, GRŠKI JOGURT (7)	KOKOŠJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1-pšenica,3,9) MLETI PEČEN PIŠČANEC KUS-KUS RIBANA MEŠANA ZELENJAVA PECIVO (1,3,6,7,8)

VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	BORANJA S TELEČJIM MESOM (1-a,9) POLNOZRNATI PEREC (1-a,3,6,7) LCA BOROVNIČEV JOGURT BREZ SLADIL 3,3%	MLEČNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (1-a,7) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA PRAŽENO ZELJE KROF (1-a, 3,6,7) VINO/SOK	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) PEČEN ŠKARPENIN FILE (4) KROMPIRJEVA SOLATA PINJENEC (7)	MINJON JUHA (1-a,3,9) NADEVAN PIŠČANČJI ZREZEK (1-a,3,6,7) ZELENJAVNI NARASTEK KITAJSKO ZELJE JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA SVALJKI Z DUŠENIMI JABOLKAMI (1-a,3,6,7) KOMPOT	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) TELEČJI ZREZEK V PAPRIČNI OMAKI DUŠEN RIŽ SOLATA DIA. SAD. JOGURT	KOKOŠJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1-pšenica,3,9) PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1-pšenica,3,6,7) SOLATA PECIVO (1,3,6,7,8)
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	ZELENJAVNA PRIKUHA S ČIČERIKO (1-a,9) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA SADNA SKUTA (7)	MLEČNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (1-a,7) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA OHROVTOVA PRIKUHA ROZINOVA POTICA (1-a, 3,6,7) VINO/SOK	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) PEČEN ŠKARPENIN FILE (4) KROMPIRJEVA SOLATA PINJENEC (7)	MINJON JUHA (1-a,3,9) NADEVAN PIŠČANČJI ZREZEK (1-a,3,6,7) ZELENJAVNI NARASTEK KITAJSKO ZELJE JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA SVALJKI Z DUŠENIMI JABOLKAMI (1-a,3,6,7) KOMPOT	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) TELEČJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI DUŠEN RIŽ SOLATA GRŠKI JOGURT (7)	KOKOŠJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1-pšenica,3,9) PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1-pšenica,3,6,7) SOLATA PECIVO (1,3,6,7,8)
DIETNO KAŠASTO KOSILO	MLETA ZELENJAVNA PRIKUHA S ČIČERIKO (1-a,9) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA SADNA SKUTA (7)	MLEČNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (1-a,7) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA OHROVTOVA PRIKUHA ROZINOVA POTICA (1-a, 3,6,7) VINO/SOK	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) MLETI ŠKARPENIN FILE PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA PINJENEC (7)	MINJON JUHA (1-a,3,9) MLETO PIŠČANČJE MESO ZELENJAVNI NARASTEK KITAJSKO ZELJE SADNA KAŠICA	ZELENJAVNA JUHA DROBNE TESTENINE Z DUŠENIMI JABOLKAMI (1-a,3,6,7) KOMPOT	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETO TELEČJE MESO V ZELENJAVNI OMAKI RIŽEV ZDROB SOLATA GRŠKI JOGURT (7)	KOKOŠJA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETI PEČEN PIŠČANEC KUS-KUS RIBANA MEŠANA ZELENJAVA PECIVO (1,3,6,7,8)
PASIRANA SONDNA HRANA	MLETA ZELENJAVNA PRIKUHA S ČIČERIKO (1-a,9) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA SADNA SKUTA (7)	MLEČNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (1-a,7) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA OHROVTOVA PRIKUHA ROZINOVA POTICA (1-a, 3,6,7) VINO/SOK	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) MLETI ŠKARPENIN FILE PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA PINJENEC (7)	MINJON JUHA (1-a,3,9) MLETO PIŠČANČJE MESO ZELENJAVNI NARASTEK KITAJSKO ZELJE SADNA KAŠICA	ZELENJAVNA JUHA DROBNE TESTENINE Z DUŠENIMI JABOLKAMI (1-a,3,6,7) KOMPOT	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETO TELEČJE MESO V ZELENJAVNI OMAKI RIŽEV ZDROB SOLATA GRŠKI JOGURT (7)	KOKOŠJA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETI PEČEN PIŠČANEC KUS-KUS RIBANA MEŠANA ZELENJAVA PECIVO (1,3,6,7,8)

VEGETARIJANSKO KOSILO	ZELENJAVNA PRIKUHA S ČIČERIKO (1-a,9) ZELENJAVNI ZREZEK (1-a,3,6,7) SADNA SKUTA (7)	AJDOVA SMETANSKA JUHA (1-a,7) PEČEN LOSOS Z JURČKI RIŽ KROF (1-a, 3,6,7) VINO/SOK	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) OCVRT ŠKARPENIN FILE (1-pšenica,3,4) KROMPIRJEVA SOLATA PINJENEC (7)	MINJON JUHA (1-a,3,9) SOJIN ZREZEK (1-a,3,6,7,12) ZELENJAVNI NARASTEK KITAJSKO ZELJE JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA SVALJKI Z DUŠENIMI JABOLKAMI (1-a,3,6,7) KOMPOT	ZELENJAVNA JUHA (9) LAZANJA Z MOCARELO IN PARADIŽNIKOM (1-pšenica,3,6,7) SOLATA GRŠKI JOGURT (7)	BISTRA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1-pšenica,3,9) PEČEN RIBJI FILE (4) KUS-KUS RIBANA MEŠANA ZELENJAVA PECIVO (1,3,6,7,8)
POPOLDANSKA INZULINSKA MALICA	PINJENEC (7)	JABOLČNI KOMPOT	SKUTA	BIGA SALAMA	KISLO MLEKO	KIVI	KEFIR (7)
NAVADNA VEČERJA	MESNI SIR ENDIVIJA S KROMPIRJEM	PEČEN KROMPIR Z ZASEKO MEHKA SOLATA	MLEČNA PROSENA KAŠA BANANA	MESNI TORTELINI S SMETANSKO OMAKO (1-a,3,7) MEHKA SOLATA	PRAŽENA JAJČKA S ČEBULO MEHKA SOLATA	KROMPIRJEVA SMETANSKA JUHA (1-pšenica,7) MANDARINA	KUHANA HRENOVKA GORČICA, ŽEMLJA CEDEVITA
VAROVALNO SLADKORNA VEČERJA	TELEČJI ZREZEK ENDIVIJA S KROMPIRJEM	PEČEN KROMPIR Z MASLOM MEHKA SOLATA	MLEČNA PROSENA KAŠA BANANA	MESNI TORTELINI S SMETANSKO OMAKO (1-a,3,7) MEHKA SOLATA	PRAŽENA JAJČKA S ČEBULO MEHKA SOLATA	KROMPIRJEVA SMETANSKA JUHA (1-pšenica,7) MANDARINA	KUHANA HRENOVKA GORČICA, ŽEMLJA CEDEVITA
ŽELODČNO ŽOLČNA VEČERJA	TELEČJI ZREZEK MIX ZELENJAVA V SOLATI	SLAN KROMPIR Z MASLOM MEHKA SOLATA	MLEČNA PROSENA KAŠA BANANA	MESNI TORTELINI S SMETANSKO OMAKO (1-a,3,7) MEHKA SOLATA	BELJAKOV NARASTEK Z ZELENJAVO MEHKA SOLATA	KROMPIRJEVA SMETANSKA JUHA (1-pšenica,7) BANANA	KUHANA HRENOVKA GORČICA, ŽEMLJA CEDEVITA
KAŠASTA VEČERJA	MLETO TELEČJE MESO MIX ZELENJAVA V SOLATI	SLAN KROMPIR Z MASLOM MEHKA SOLATA	MLEČNA PROSENA KAŠA BANANA	MESNI TORTELINI S SMETANSKO OMAKO (1-a,3,7) MEHKA SOLATA	BELJAKOV NARASTEK Z ZELENJAVO MEHKA SOLATA	KROMPIRJEVA SMETANSKA JUHA (1-pšenica,7) SADNA KAŠICA	KUHANA HRENOVKA GORČICA, ŽEMLJA CEDEVITA
VEGETARIJANSKA VEČERJA	SOJIN ZREZEK (1-pšenica,6,7,8,12) ENDIVIJA S KROMPIRJEM	PEČEN KROMPIR Z MASLOM MEHKA SOLATA	MLEČNA PROSENA KAŠA BANANA	SIROVI TORTELINI S SMETANSKO OMAKO (1,3,7) MEHKA SOLATA	PRAŽENA JAJČKA S ČEBULO MEHKA SOLATA	KROMPIRJEVA SMETANSKA JUHA (1-pšenica,7) MANDARINA	TUNINA (4) ZELENA SOLATA
MLEČNA VEČERJA	MLEČNI KORUZNI ZDROB (7)	ČOKOLEŠNIK (7)	MLEČNA PROSENA KAŠA	MLEČNI RIŽOLINO (7)	ČOKOLEŠNIK (7)	MLEČNI KORUZNI ZDROB (7)	MLEČNI PŠENIČNI ZDROB (1,7)
NOČNA INZULINSKA MALICA	DIA. SADNI JOGURT	KISLO MLEKO	LCA JOGURT	KEFIR	SADNA KAŠICA Z OVSENIMI KOSMIČI	DIA. SADNI JOGURT	SADNA KAŠICA
SOLATA - KOSILO	/	/	KROMPIRJEVA	KITAJSKO ZELJE	/	RDEČE ZELJE	ENDIVIJA/MEHKA
SOLATA - VEČERJA	ENDIVIJA	MEHKA	/	MEHKA	MEHKA	/	/
DODATEK DELAVCI	BANANA	ORA+KROF	PINJENEC	JABOLKO	KOMPOT	GRŠKI JOGURT	PECIVO
DODATEK TRG	SANA SKUTA	ORA 0,5L+KROF	PINJENEC	JABOLKO	KOMPOT	GRŠKI JOGURT	PECIVO

DOBER TEK ! Služba prehrane si pridruhuje pravico do spremembe jedilnika! Dovoljujemo si uporabo doma ih izrazov jedi !