



## TEDENSKI JEDILNIK: od 14. januarja do 20. januarja 2019

	PONEDELJEK 14.01	TOREK 15.01.	SREDA 16.01.	ČETRTEK 17.01.	PETEK 18.01.	SOBOTA 19.01.	NEDELJA 20.01.
ZAJTRK	NAPITKI (1-ječmen,7) JUHA PREŽGANKA (1-pšenica,3) MLEČNI PŠENIČNI ZDROB (1-pšenica,7) MASLO (7) MARMELADA ZASESKA	NAPITKI (1-ječmen,7) JUHA PREŽGANKA (1-pšenica,3) MLEČNI KORUZNI ZDROB (7) MARGARINA (6) MED OCVIRKOV NAMAZ	NAPITKI (1-ječmen,7) JUHA PREŽGANKA (1-pšenica,3) MLEČNI RIŽEV ZDROB (7) MASLO (7) ČOKO NAMAZ (6,7,8) ZDENKA SIR (7)	NAPITKI (1-ječmen,7) JUHA PREŽGANKA (1-pšenica,3) MLEČNI PROSENI ZDROB (7) MARGARINA (6) MED, MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (3,6)	NAPITKI (1-ječmen,7) JUHA PREŽGANKA (1-pšenica,3) MLEČNI KORUZNI ZDROB (7) MASLO (7) ČOKO NAMAZ (6,7,8) SALAMA	NAPITKI (1-ječmen,7) JUHA PREŽGANKA (1-pšenica,3) KEKSOLINO (7) MARGARINA (6) MARMELADA PAŠTETA	NAPITKI (1-ječmen,7) JUHA PREŽGANKA (1-pšenica,3) MLEČNI PŠENIČNI ZDROB (1-pšenica,7) MASLO (7) MED SIRNI NAMAZ (7)
DOPOLDANSKA SLAD. MALICA	GRAHAM KRUH (1) PIŠČANČJA SALAMA	GRAHAM ŽEMLJA JABOLKO	KIVI, OVSENI KEKS (1)	POMARANČA	GRAHAM KRUH (1) SKUTA	BIGA (1) JABOLKO	KIVI OVSENI KEKS (1)
NAVADNO KOSILO	RIČET (1-pšenica,9) S PREKAJENIM MESOM PALAČINKA Z MARMELADO (1-pšenica,3,6,7) SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) KISLO ZELJE (9) PEČENICA AJDOVI ŽGANCI (1-pšenica,7) KEFIR (7)	ČESNOVA JUHA (7,9) OCVRT PIŠČANEC (1-pšenica,3) SLAN KROMPIR MEŠANA ZELENJAVA NA MASLU (7) POMARANČA	MINJON JUHA (1-pšenica,3,9) KROMPIRJEVA MUSAKA (1,3,6,7) SOLATA SADNI JOGURT (7)	FIŽOLOVA JUHA Z VLIVANCI (1-pšenica,3,7,9) SKUTNO- JABOLČNA POSOLANKA (1-pšenica,3,6,7) SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) SV. ZREZEK V OMAKI DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA, SADNI PINJENEC(7)	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ZELENJAVNI RIŽ SOLATA PECIVO (1-pšenica, 3,6,7,8)
NAVADNO KAŠASTO KOSILO	MLETI RIČET S PREKAJENIM MESOM (1-pšenica,9) SKUTNA STRJENKA (3,6,7) GOSTI SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETO KISLO ZELJE (9) MLETA PEČENICA AJDOVI ŽGANCI (1-pšenica,7) KEFIR (7)	ČESNOVA JUHA (7,9) MLETI PEČEN PIŠČANEC PIRE KROMPIR 6,7 TLAČENA MEŠANA ZELENJAVA SADNA KAŠICA	MINJON JUHA (1-pšenica,3,9) MESNI HAŠE TLAČEN KROMPIR PESA V SOLATI SADNI JOGURT (7)	MLETA FIŽOLOVA JUHA Z VLIVANCI (1-pšenica,3,7,9) SKUTNO- JABOLČNI NARASTEK (3,6,7) SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETA DUŠENA TELETINA AJDOV ZDROB TLAČEN KORENČEK SADNI PINJENEC(7)	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV ZDROB Z ZELENJAVO SOLATA PECIVO (1-pšenica, 3,6,7,8)

VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	RIČET (1-pšenica,9) DIMLJENA PURJA PRSA AJDOVA PALAČINKA Z MARMELADO (1-pšenica,3,6,7) 100% SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) KISLO ZELJE (9) PIŠČANČJA PEČENICA AJDOVI ŽGANCI (1-pšenica,7) KEFIR (7)	ČESNOVA JUHA (7,9) PEČEN PIŠČANEC SLAN KROMPIR MEŠANA ZELENJAVA NA MASLU (7) POMARANČA	MINJON JUHA (1-pšenica,3,9) KROMPIRJEVA MUSAKA (1,3,6,7) SOLATA DIA. SADNI JOGURT (7)	FIŽOLOVA JUHA Z VLIVANCI (1-pšenica,3,7,9) SKUTNO- JABOLČNA POSOLANKA (1-pšenica,3,6,7) 100% SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) DUŠENA TELETINA DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA NAV. PINJENEC(7)	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ZELENJAVNI RIŽ SOLATA PECIVO (1-pšenica, 3,6,7,8)
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO DIMLJENA PURJA PRSA PALAČINKA Z MARMELADO (1-pšenica,3,6,7) GOSTI SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) DUŠEN OHROVT (9) PIŠČANČJA PEČENICA AJDOVI ŽGANCI (1-pšenica,7) KEFIR (7)	ČESNOVA JUHA (7,9) PEČEN PIŠČANEC SLAN KROMPIR MEŠANA ZELENJAVA NA MASLU (7) BANANA	MINJON JUHA (1-pšenica,3,9) KROMPIRJEVA MUSAKA (1,3,6,7) SOLATA SADNI JOGURT (7)	ZELENJAVNA JUHA Z VLIVANCI (1-pšenica,3,7,9) SKUTNO- JABOLČNA POSOLANKA (1-pšenica,3,6,7) GOSTI SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) DUŠENA TELETINA DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA SADNI PINJENEC(7)	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI RAŽNJIČI ZELENJAVNI RIŽ SOLATA PECIVO (1-pšenica, 3,6,7,8)
DIETNO KAŠASTO KOSILO	MLETA JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO MLETA DIMLJENA PURJA PRSA SKUTNA STRJENKA (3,6,7) GOSTI SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) DUŠEN OHROVT (9) MLETA PIŠČANČJA PEČENICA AJDOVI ŽGANCI (1-pšenica,7) KEFIR (7)	ČESNOVA JUHA (7,9) MLETI PEČEN PIŠČANEC PIRE KROMPIR 6,7 TLAČENA MEŠANA ZELENJAVA SADNA KAŠICA	MINJON JUHA (1-pšenica,3,9) MESNI HAŠE TLAČEN KROMPIR PESA V SOLATI SADNI JOGURT (7)	MLETA ZELENJAVNA JUHA Z VLIVANCI (1-pšenica,3,7,9) SKUTNO- JABOLČNI NARASTEK (3,6,7) GOSTI SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETA DUŠENA TELETINA AJDOV ZDROB TLAČEN KORENČEK SADNI PINJENEC(7)	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV ZDROB Z ZELENJAVO SOLATA PECIVO (1-pšenica, 3,6,7,8)

PASIRANA SONDNA HRANA	MLETA JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO MLETA DIMLJENA PURJA PRSA SKUTNA STRJENKA (3,6,7) GOSTI SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) DUŠEN OHROVT (9) MLETA PIŠČANČJA PEČENICA AJDOVI ŽGANCI (1-pšenica,7) KEFIR (7)	ČESNOVA JUHA (7,9) MLETI PEČEN PIŠČANEC PIRE KROMPIR 6,7 TLAČENA MEŠANA ZELENJAVA SADNA KAŠICA	MINJON JUHA (1-pšenica,3,9) MESNI HAŠE TLAČEN KROMPIR PESA V SOLATI SADNI JOGURT (7)	MLETA ZELENJAVNA JUHA Z VLVANCI (1-pšenica,3,7,9) SKUTNO-JABOLČNI NARASTEK (3,6,7) GOSTI SOK	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETA DUŠENA TELETINA AJDOV ZDROB TLAČEN KORENČEK SADNI PINJENEC(7)	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI HAŠE RIŽEV ZDROB Z ZELENJAVO SOLATA PECIVO (1-pšenica, 3,6,7,8)
VEGETARIJANSKO KOSILO	RIČET (1-pšenica,9) ZELENJAVNI ZREZEK (1,3,6,7,8,9,10,11) PALAČINKA Z MARMELADO (1-pšenica,3,6,7)	BISTRA JUHA (1-pšenica,3,9) KISLO ZELJE (9) AJDOVI ŽGANCI (1-pšenica,7) SOJIN ZREZEK (1-pšenica,36,9,12) KEFIR (7)	ČESNOVA JUHA (7,9) PEČEN RIBJI FILE 4 PIRE KROMPIR 6,7 MEŠANA ZELENJAVA NA MASLU POMARANČA	MINJON JUHA (1-pšenica,3,9) KROMPIRJEVA MUSAKA S ŠPINAČO (3,7) SOLATA SADNI JOGURT (7)	FIŽOLOVA JUHA Z VLVANCI (1-pšenica,3,7,9) SKUTNO-JABOLČNA POSOLANKA (1-pšenica,3,6,7) SOK	BISTRA JUHA (1-pšenica,3,9) ZELENJAVNI ZREZEK (1,3,6,7,8,9,10,11) DUŠENA AJDOVA KAŠA SOLATA, SADNI PINJENEC(7)	BISTRA JUHA (1-pšenica,3,9) LOSOS (4) ZELENJAVNI RIŽ SOLATA PECIVO (1-pšenica, 3,6,7,8)
POPOLDANSKA INZULINSKA MALICA	PINJENEC	BANANA	PINJENEC (7)	MLEKO(7) BIGA(1)	JAGODNI KOMPOT	SIR (7) GRAHAM KRUH (1)	KISLO MLEKO (7)
NAVADNA VEČERJA	MAKARONOVO MESO (1-pšenica,9) SOLATA	OCVRTI KRUH (1-pšenica,3) KUHANO VINO (12)	SVALJKI S SMETANSKO ZASEKINO OMAKO (1-pšenica, 3,6,7) ZELENA SOLATA	PEČEN PIŠČANČJI MESNI SIR KITAJSKO ZELJE	OCVRTA JAJČKA S ČEBULO(3) ČAJ Z VINOM	MLEČNI MOČNIK (1-pšenica,3,7) JABOLKO	FINI NAREZEK (2 VRSTI SALAME, SIR) KUMARA MASLO, ČAJ (7)
VAROVALNO SLADKORNA VEČERJA	MAKARONOVO MESO (1-pšenica,9) SOLATA	KRUHOV NARASTEK Z JABOLKAMI (1-pšenica,3,6,7) ČAJ	SVALJKI S SMETANSKO OMAKO (1-pšenica, 3,6,7) ZELENA SOLATA	PIŠČANČJI FILE KITAJSKO ZELJE	OCVRTA JAJČKA S ČEBULO (3) ČAJ Z LIMONO	MLEČNI MOČNIK (1-pšenica,3,7) JABOLKO	FINI NAREZEK (2 VRSTI SALAME, SIR) KUMARA MASLO, ČAJ (7)
ŽELODČNO ŽOLČNA VEČERJA	MAKARONOVO MESO (1-pšenica,9) SOLATA	KRUHOV NARASTEK Z JABOLKAMI (1-pšenica,3,6,7)	SVALJKI S SMETANSKO OMAKO (1-pšenica, 3,6,7) ZELENA SOLATA	PIŠČANČJI FILE CVETAČA V SOLATI	BELJAKOV NARASTEK Z ZELENJAVO ČAJ Z LIMONO	MLEČNI MOČNIK (1-pšenica,3,7) PEČENO JABOLKO	FINI NAREZEK (2 VRSTI SALAME, SIR) KUMARA MASLO, ČAJ (7)
KAŠASTA VEČERJA	MAKARONOVO MESO (1-pšenica,9) SOLATA	KRUHOV NARASTEK Z JABOLKAMI (1-pšenica,3,6,7)	TESTENINE S SMETANSKO OMAKO (1-pšenica, 3,6,7) ZELENA SOLATA	MLETI PIŠČANČJI FILE CVETAČA V SOLATI	OCVRTA JAJČKA S ČEBULO (3) ČAJ Z LIMONO	MLEČNI MOČNIK (1-pšenica,3,7) JABOLKO	FINI NAREZEK (2 VRSTI SALAME, SIR) KUMARA MASLO, ČAJ (7)

VEGETARIJANSKA VEČERJA	POLŽKI Z ZELENJAVNIM HAŠEJEM SOLATA	OCVRTI KRUH (1-pšenica,3) KUHANO VINO (12)	SVALJKI S SMETANSKO OMAKO (1-pšenica, 3,6,7) ZELENA SOLATA	GRATINIRANA CVETAČA(1,7) KITAJSKO ZELJE	OCVRTA JAJČKA S ČEBULO (3) ČAJ Z LIMONO	MLEČNI MOČNIK (1-pšenica,3,7) JABOLKO	SIRNI KROŽNIK (3 VRSTE SIRA) KUMARA MASLO, ČAJ (7)
MLEČNA VEČERJA	KEKSOLINO (1,7)	ČOKOLEŠNIK (7)	MLEČNI RIŽEV ZDROB (7)	FRUTOLINO (1,7)	MLEČNI PROSENI ZDROB (7)	MLEČNE TESTENINE (1,3,7)	ČOKOLEŠNOK (1,7)
NOČNA INZULINSKA MALICA	LAHKI JOGURT (7)	NAV. LCA (7)	SADNA KAŠICA(7)	KEFIR (7)	KISLO MLEKO	SADNA KAŠICA	JOGURT(7)
SOLATA - KOSILO	/	/	/	PESA	/	RDEČE ZELJE	ENDIVIJA/MEHKA
SOLATA - VEČERJA	MEHKA	/	MEHKA	KITAJSKO ZELJE	/	/	/
DODATEK DELAVCI	BANANA	HRUŠKA	POMARANČA	JABOLKO	SOK	PINJENEC	PECIVO
DODATEK TRG	PALAČINKA+SOK	KEFIR	POMARANČA	SADNI JOGURT	LEDENI ČAJ	PINJENEC	PECIVO

**DOBER TEK ! Služba prehrane si pridružuje pravico do spremembe jedilnika! Dovoljujemo si uporabo domačih izrazov jedi !**