



## TEDENSKI JEDILNIK: od 7. januarja do 13. januarja 2019

	PONEDELJEK 07.01	TOREK 08.01.	SREDA 09.01.	ČETRTEK 10.01.	PETEK 11.01.	SOBOTA 12.01.	NEDELJA 13.01.
ZAJTRK	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLEČNI KORUZNI ZDROB (1-a,7) MASLO (7) MARMELADA	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLEČNI PROSENI ZDROB (7) MARGO (6) MED SIRNI NAMAZ Z BUČNIM OLJEM	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLEČNI PŠENIČNI ZDROB (7) MASLO (7) ČOKO NAMAZ (6,7,8) OCVIRKI	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) ČOKOLEŠNIK (1-a,7) MARGO (6) MED KUHANO JAJCE	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MEČNI PŠENIČNI ZDROB (1-a,7) MASLO (7) ČOKO NAMAZ (6,7,8) ZDENKA SIR (7)	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) MLEČNI PROSENI ZDROB (7) MARGO (6) MARMELADA ZASEKA	NAPITKI: ČAJ, KAVA, MLEKO (1-c,7) JUHA PREŽGANKA (1-a,3) ČOKOLEŠNIK (1-a,7) MASLO (7) MED PAŠTETA
DOPOLDANSKA SLAD. MALICA	GRAHAM KRUH(1) JABOLKO	DIABETIČNA ŽEMLJA (1,3,6,) MASLO	OVSENI KEKSI MLEKO (7)	GRAHAM ŽEMLJA (1) KIVI	GRAHAM KRUH (1) SALAMA	GRAHAM KRUH 1 SIR (7)	OVSENI KEKSI 100% SOK
NAVADNO KOSILO	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1-pšenica,7) VLIVANCI IZ RIŽEVE MOKE (3) PESA V SOLATI MANDARINA	ZELENJAVNA JUHA PICA (šunka, sir, gobice) (1-pšenica 7) 100% JABOLČNI SOK	GOVEJA JUHA (1-pšenica,3,9) DUŠENA GOVEDINA (9) KORUZNA POLENTA V REZINAH (7) SOLATA, PINJENEC	PASULJ (1-a,9) KUHANA DOMAČA KLOBASA OCVIRKOVKA (1-a,3,6,7,12)	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) OCVRT ŠKARPENIN FILE (1-pšenica,3,4) KROMPIRJEVA SOLATA NADEVANO PEČENO JABOLKO	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) SVINJSKI ZREZEK V PAPIRIČNI OMAKI DUŠEN RIŽ SOLATA GRŠKI JOGURT (7)	KOKOŠJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1-pšenica,3,9) PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1-pšenica,3,6,7) SOLATA PECIVO (1,3,7,8)
NAVADNO KAŠASTO KOSILO	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETI PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1-pšenica,7) RIŽEV ZDROB	MLETA ZELENJAVNA JUHA MLETO TELEČJE MESO V OMAKI RIŽEV ZDROB	GOVEJA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETA DUŠENA GOVEDINA (9) KREMNA	MLETI PASULJ (1-a,9) MLETA KUHANA DOMAČA KLOBASA	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) MLETI ŠKARPENIN FILE PIRE KROMPIR 6,7	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETO TELEČJE MESO V ZELENJAVNI OMAKI	KOKOŠJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1-pšenica,3,9) MLETI PEČEN PIŠČANEC

	PESA V SOLATI SADNA KAŠICA	KUHANE BUČKE V SOLATI 100% JABOLČNI SOK	KORUZNA POLENTA SOLATA PINJENEC	SOČEN MARMORNI KOLAČ (1-a,3,6,7,12)	KREMNA ŠPINAČA NADEVANO PEČENO JABOLKO	RIŽEV ZDROB SOLATA, GRŠKI JOGURT (7)	KUS-KUS RIBANA MEŠANA ZELENJAVA PECIVO (1,3,6,7,8)
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1-pšenica,7) VLIVANCI IZ RIŽEVE MOKE (3) PESA V SOLATI MANDARINA	ZELENJAVNA JUHA PICA (šunka, sir, gobice) (1-pšenica 7) 100% JABOLČNI SOK	GOVEJA JUHA (1-pšenica,3,9) DUŠENA GOVEDINA (9) KORUZNA POLENTA V REZINAH (7) SOLATA PINJENEC	PASULJ (1-a,9) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA OCVIRKOVKA (1-a,3,6,7,12)	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) PEČEN ŠKARPENIN FILE (4) KROMPIRJEVA SOLATA NADEVANO PEČENO JABOLKO	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) TELEČJI ZREZEK V PAPRIČNI OMAKI DUŠEN RIŽ SOLATA DIA. SAD. JOGURT	KOKOŠJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1-pšenica,3,9) PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1-pšenica,3,6,7) SOLATA PECIVO (1,3,6,7,8)
ŽELODČNO ŽOLČNO KOSILO	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1-pšenica,7) VLIVANCI IZ RIŽEVE MOKE (3) PESA V SOLATI BANANA	ZELENJAVNA JUHA TELEČJE MESO V OMAKI RIŽEV ZDROB KUHANE BUČKE V SOLATI 100% JABOLČNI SOK	GOVEJA JUHA (1-pšenica,3,9) DUŠENA GOVEDINA (9) KORUZNA POLENTA V REZINAH (7) SOLATA PINJENEC	ZELENJAVNA PRIKUHA S ČIČERIKO (1-a,9) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA MARMORNI KOLAČ (1-a,3,6,7,12)	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) PEČEN ŠKARPENIN FILE (4) KROMPIRJEVA SOLATA NADEVANO PEČENO JABOLKO	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) TELEČJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI DUŠEN RIŽ SOLATA GRŠKI JOGURT (7)	KOKOŠJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1-pšenica,3,9) PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1-pšenica,3,6,7) SOLATA PECIVO (1,3,6,7,8)
DIETNO KAŠASTO KOSILO	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETI PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1-pšenica,7) RIŽEV ZDROB PESA V SOLATI SADNA KAŠICA	MLETA ZELENJAVNA JUHA MLETO TELEČJE MESO V OMAKI RIŽEV ZDROB KUHANE BUČKE V SOLATI 100% JABOLČNI SOK	GOVEJA JUHA (1-pšenica,3,9) DUŠENA GOVEDINA (9) KORUZNA POLENTA V REZINAH (7) SOLATA,PINJENEC	MLETA ZELENJAVNA PRIKUHA S ČIČERIKO (1-a,9) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA MARMORNI KOLAČ (1-a,3,6,7,12)	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) MLETI ŠKARPENIN FILE PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA NADEVANO PEČENO JABOLKO	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETO TELEČJE MESO V ZELENJAVNI OMAKI RIŽEV ZDROB SOLATA GRŠKI JOGURT (7)	KOKOŠJA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETI PEČEN PIŠČANEC KUS-KUS RIBANA MEŠANA ZELENJAVA PECIVO (1,3,6,7,8)
PASIRANA SONDNA HRANA	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETI PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1-pšenica,7) RIŽEV ZDROB PESA V SOLATI SADNA KAŠICA	MLETA ZELENJAVNA JUHA MLETO TELEČJE MESO V OMAKI RIŽEV ZDROB KUHANE BUČKE V SOLATI 100% JABOLČNI SOK	GOVEJA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETA DUŠENA GOVEDINA (9) KREMNA KORUZNA POLENTA SOLATA PINJENEC	MLETA ZELENJAVNA PRIKUHA S ČIČERIKO (1-a,9) KUHANA DIMLJENA PURANJA PRSA MARMORNI KOLAČ	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) MLETI ŠKARPENIN FILE PIRE KROMPIR 6,7 KREMNA ŠPINAČA NADEVANO PEČENO JABOLKO	KOSTNA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETO TELEČJE MESO V ZELENJAVNI OMAKI RIŽEV ZDROB SOLATA GRŠKI JOGURT (7)	KOKOŠJA JUHA (1-pšenica,3,9) MLETI PEČEN PIŠČANEC KUS-KUS RIBANA MEŠANA ZELENJAVA PECIVO (1,3,6,7,8)

VEGETARIJANSKO KOSILO	BISTRA JUHA (1-pšenica,3,9) RIBJI PAPIKAŠ (4,7) VLIVANCI IZ RIŽEVE MOKE (3) PESA V SOLATI MANDARINA	ZELENJAVNA JUHA PICA ( tuna, sir, koruza) (1-pšenica 7) 100% JABOLČNI SOK	CVETAČNA JUHA (7,8) MEŠANA GRATINIRANA ZELENJAVA S SIROM(1,3,6,7,8) KORUZNA POLENTA V REZINAH (7) SOLATA,PINJENEC	ZELENJAVNA PRIKUHA S ČIČERIKO (1-a,9) ZELENJAVNI ZREZEK (1-a,3,6,7) MARMORNI KOLAČ (1-a,3,6,7,12)	PREŽGANKA Z JAJČKO (1-pšenica, 3) OCVRT ŠKARPENIN FILE (1-pšenica,3,4) KROMPIRJEVA SOLATA NADEVANO PEČENO JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA (9) LAZANJA Z MOCARELO IN PARADIŽNIKOM (1-pšenica,3,6,7) SOLATA GRŠKI JOGURT (7)	BISTRA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1-pšenica,3,9) PEČEN RIBJI FILE (4) KUS-KUS RIBANA MEŠANA ZELENJAVA PECIVO (1,3,6,7,8)
POPOLDANSKA INZULINSKA MALICA	PINJENEC (7)	JABOLČNI KOMPOT	BANANA	BIGA SALAMA	KISLO MLEKO	KIVI	KEFIR (7)
NAVADNA VEČERJA	MESNI SIR ENDIVIJA S KROMPIRJEM	PEČEN KROMPIR Z ZASEKO MEHKA SOLATA	LANGAŠ (1-a,3,6,7) KUHANDO VINO (12)	MESNI TORTELINI S SMETANSKO OMAKO (1-a,3,7) MEHKA SOLATA	AJDOVA IN PROSENA KRVAVICA RDEČA PESA	KROMPIRJEVA SMETANSKA JUHA (1-pšenica,7) KAKI	KUHANA HRENOVKA GORČICA, ŽEMLJA CEDEVITA
VAROVALNO SLADKORNA VEČERJA	TELEČJI ZREZEK ENDIVIJA S KROMPIRJEM	PEČEN KROMPIR Z MASLOM MEHKA SOLATA	KRUHOV NARASTEK Z JABOLKAMI (1-a,3,6,7,12) ČAJ	MESNI TORTELINI S SMETANSKO OMAKO (1-a,3,7) MEHKA SOLATA	TELEČJI ZREZEK RDEČA PESA	KROMPIRJEVA SMETANSKA JUHA (1-pšenica,7) KAKI	KUHANA HRENOVKA GORČICA, ŽEMLJA CEDEVITA
ŽELODČNO ŽOLČNA VEČERJA	TELEČJI ZREZEK MIX ZELENJAVA V SOLATI	SLAN KROMPIR Z MASLOM MEHKA SOLATA	KRUHOV NARASTEK Z JABOLKAMI (1-a,3,6,7,12) ČAJ	MESNI TORTELINI S SMETANSKO OMAKO (1-a,3,7) MEHKA SOLATA	TELEČJI ZREZEK RDEČA PESA	KROMPIRJEVA SMETANSKA JUHA (1-pšenica,7) KAKI	KUHANA HRENOVKA GORČICA, ŽEMLJA CEDEVITA
KAŠASTA VEČERJA	MLETO TELEČJE MESO MIX ZELENJAVA V SOLATI	SLAN KROMPIR Z MASLOM MEHKA SOLATA	KRUHOV NARASTEK Z JABOLKAMI (1-a,3,6,7,12) ČAJ	MESNI TORTELINI S SMETANSKO OMAKO (1-a,3,7) MEHKA SOLATA	SESEKLJAN TELEČJI ZREZEK RDEČA PESA	KROMPIRJEVA SMETANSKA JUHA (1-pšenica,7) KAKI	KUHANA HRENOVKA GORČICA, ŽEMLJA CEDEVITA
VEGETARIJANSKA VEČERJA	SOJIN ZREZEK (1pšenica,6,7,8,12) ENDIVIJA S KROMPIRJEM	PEČEN KROMPIR Z MASLOM MEHKA SOLATA	LANGAŠ (1-a,3,6,7) KUHANDO VINO (12)	SIROVI TORTELINI S SMETANSKO OMAKO (1,3,7) MEHKA SOLATA	PALAČINKE Z VIKI KREMO (1-pšenica,3,7)	KROMPIRJEVA SMETANSKA JUHA (1-pšenica,7) KAKI	TUNINA (4) ZELENA SOLATA
MLEČNA VEČERJA	MLEČNA PROSENA KAŠA (7)	ČOKOLEŠNIK (7)	MLEČNI GRISOLINO (1,7)	MLEČNI RIŽOLINO (7)	ČOKOLEŠNIK (7)	MLEČNI KORUZNI ZDROB (7)	MLEČNI PŠENIČNI ZDROB (1,7)
NOČNA INZULINSKA MALICA	DIA. SADNI JOGURT	KISLO MLEKO	LCA JOGURT	KEFIR	SADNA KAŠICA Z OVSENI MI KOSMIČI	DIA. SADNI JOGURT	SADNA KAŠICA

SOLATA - KOŠILO	PESA	/	KITAJSKO ZELJE	/	KROMPIRJEVA	RDEČE ZELJE	ENDIVIJA/MEHKA
SOLATA - VEČERJA	ENDIVIJA	MEHKA	/	MEHKA	PESA	/	/
DODATEK DELAVCI	MANDARINA	ORA	BANANA	KAKI	NADEVANO PEČENO JABOLKO	GRŠKI JOGURT	PECIVO
DODATEK TRG	MANDARINA	ORA 0,5L	PINJENEC	OCVIRKOVKA	NADEVANO PEČENO JABOLKO	GRŠKI JOGURT	PECIVO

**DOBER TEK ! Služba prehrane si pridružuje pravico do spremembe jedilnika! Dovoljujemo si uporabo domačih izrazov jedi !**